





# « VENEZ À L'ÉCART ET REPOSEZ VOUS UN PEU »

Marc 6.31

# LA RETRAITE **SPIRITUELLE** en Foyer de Charité, c'est:

- Faire une pause bénéfique pour se ressourcer
- Prendre soin de soi, en retrouvant ce que l'on est et ce que l'on espère
- Reprendre souffle, trouver plus de sérénité
- Se mettre à l'écart pour se rendre disponible à Dieu
- Approfondir sa foi, se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu, recevoir une formation chrétienne
- S'offrir du temps avec Dieu dans la prière personnelle et en Église.

#### Le charisme des Foyers de Charité

La pédagogie des retraites spirituelles en Foyer de Charité puise aux racines de leur expérience depuis 1936 et s'adapte sans cesse aux besoins perçus aujourd'hui.

#### Une retraite à Tressaint

La retraite est animée par la communauté du Foyer de Charité dont la mission est d'accueillir chacun dans un climat fraternel et de porter les retraitants dans la prière.

# **VIVRE UNE RETRAITE SPIRITUELLE**

La retraite se déroule dans un climat de **silence**, de **prière** et d'accueil bienveillant.

Une journée de retraite est rythmée par différents rendez-vous :

- **temps de conférence** pour nourrir la démarche spirituelle, dans le respect du cheminement de chacun.
- temps de prière personnels et communautaires.
- **temps libres**, propices au repos, à la méditation, à la réflexion personnelle...
- **espace d'écoute**, des personnes formées, membres de foyer, laïcs et prêtres, sont disponibles pour un entretien spirituel : partager une joie, une souffrance, un projet, une question...







### Le silence paisible

Entrer dans le silence, c'est se déconnecter. Se taire pour accueillir l'inattendu, descendre en soi-même pour mieux se connaître, pour accueillir Dieu et ne pas rester au seuil de son âme.

#### Se promener, se détendre

Le cadre naturel du parc du Foyer de Charité, situé en bordure de la vallée de la Rance, invite à goûter à la beauté de la création, à prendre soin de sa vie intérieure.

# **CHOISIR** SA RETRAITE

## CHOISIR une retraite pour tous à partir de 18 ans



pour les couples et les familles



pour les jeunes



# CHOISIR LA DURÉE (et la date)

- une journée
- un week-end
- une retraite de 4 jours
- une retraite de 5-6 jours.



En dehors de ces propositions, il est possible de faire **une retraite personnelle.** 







# Combien coûte une retraite?

Toutes les personnes qui désirent suivre une retraite peuvent le faire quelle que soit leur situation financière.

Des précisions vous seront données lors de votre séjour.

La participation est libre : à chacun de donner selon ses réelles possibilités.

L'existence matérielle du Foyer et ses frais généraux (entretien, animation, chauffage...) reposent sur le travail des membres du Foyer et l'apport des retraitants uniquement.

# DES RETRAITES DE 1 À 6 JOURS

#### **OCTOBRE**



Journée pour Dieu

adultes enfants

17 au 19 octobre

13 octobre

Week-end "chercheur de sens".

18-30 ans

Quand Dieu transforme nos relations pour étudiants et jeunes professionnels.

Avec le père Jean-Baptiste NADLER et la communauté

pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible.

6 Jours 19 au 25 octobre

Pèlerins d'espérance avec Sainte Thérèse de Lisieux.

adultes

Découvrez la petite voie de confiance et d'amour, avec le père Olivier RUFFRAY.



26 oct au 1er nov.

Fortifiez en vous l'homme intérieur. Un voyage vers Dieu en soi-même adultes enfants

Retraite fondamentale avec le père Richard ESCUDIER. Garderie jusqu'à 9 ans.

#### **NOVEMBRE**



7 au 9 nov

**Week-end Couples** 

couples

Prendre soin de l'essentiel avec le père Alain ROUEL



18 novembre

Journée pour Dieu

adultes enfants

pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible.



28 au 30 nov.

Week-end entrée en Avent

adultes

Veillez, pour bien commencer l'année liturgique et se préparer à Noël. Avec le frère Thibaut DU PONTAVICE, dominicain.







#### **DÉCEMBRE**



couples

adultes enfants

6 26 déc – 1<sup>er</sup> janv

9 décembre

Journée pour Dieu

pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible.

NOËL: Et le Verbe s'est fait chair, il a habité

adultes enfants

adultes

**parmi nous.**Retraite dans la grâce de Noël, avec le p. Olivier LE PAGE et la communauté. Garderie jusqu'à 9 ans.

#### JANVIER - FÉVRIER

	13 janv.	Journée pour Dieu	adultes enfants
Jour		pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible.	emanis

13 au 15 février Week-end Couples - Saint Valentin couples avec Elizabeth et Jean-Baptiste Gailly

Mercredi des cendres – Journée pour Dieu pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible.

18 au 22 fév.

Ou

20 au 22 fév.

Convertissez-vous, croyez à la Bonne Nouvelle
2 ou 4 jours au début du Carême pour prendre un bon
départ, chemin de combat, de vie spirituelle, de
mission. Avec le père Bertrand DU RUSQUEC et la

communauté

23 fév. au 1<sup>er</sup> mars **Jonas, la traversée des émotions** adultes

Vivre ce qui nous traverse sous le regard de l'Esprit Saint. Retraite prêchée par le père Paul DOLLIE.

#### **MARS**

2	6 au 8 mars	En route vers le mariage	couples
Jours		Week-and de préparation et discernement au mariage	

avec le père Olivier LE PAGE et des couples.

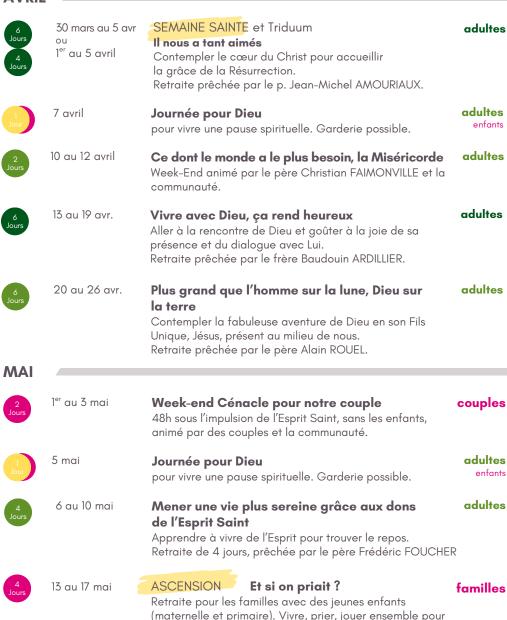
Avec l'aveugle guéri, venir à la lumière, adultes au vrai, au juste, au bon

Week-end de Carême prêché par Mgr Denis MOUTEL et la communauté.

Journée pour Dieu
Faire une pause avec le Seigneur. Garderie possible.

adultes
enfants

#### **AVRIL**



3 Jours 22 au 25 mai PENTECÔTE

communauté.

L'Esprit Saint, un ami

adultes

Qui est l'Esprit Saint ? Comment entrer en amitié et se laisser conduire par Lui ? Week-end spirituel prêché par le p. Emmanuel HIRSCHAUER.

partager l'essentiel. Avec le père Mathieu CORSON et la







#### JUIN



23 juin

#### Journée pour Dieu

pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible.

adultes enfants

28 juin - 4 juil.

#### Laissez-vous conduire par le Christ

Retraite fondamentale pour aller au cœur de la foi catholique et de la vie chrétienne. Avec le père Christian FAIMONVILLE

#### adultes

adultes

familles

#### JUILLET

5 au 11 juil.

#### Là où est l'Esprit du Seigneur, là est la liberté

Retraite pour accueillir la liberté à laquelle nous sommes appelés. Avec le père Jacques PHILIPPE.

13 au 18 juil.

#### Avec Ste Thérèse de Lisieux, vivre l'amour au cœur de la famille

Retraite pour toute la famille : se ressourcer ensemble et grandir dans l'unité. Les parents suivent une retraite silencieuse prêchée par Monseigneur Jacques HABERT; les enfants de 4 à 14 ans, une retraite adaptée à leur âge ; les jeunes à partir de 15 ans se mettent au service.



19 au 25 juillet

Que veux-tu que je fasse pour toi ? (Lc 18, 41) Un ressourcement à l'ombre de Dieu ou comment le

Seigneur agit à travers sa Parole et ses sacrements? Avec le père Nicolas GUILLOU.



#### 26 juil au 1er août Les Béatitudes, à la portée de notre vie?

Une retraite pour laisser Dieu illuminer notre vie dans toutes ses dimensions. Avec Mgr Philippe MARSSET.

adultes

adultes

#### **AOÛT**



3 au 8 août

#### Appelés au bonheur et à la sainteté

adultes

« Bonheur » et « sainteté » sont deux mots clefs de la vocation à laquelle le Christ nous appelle. On peut y ajouter "liberté". Retraite fondamentale prêchée par Mgr Patrick LE GAL.



9 au 14 août

#### Aujourd'hui, il faut que j'aille demeurer chez toi

adultes

Ouvre ton cœur à ce Dieu qui vient à ta rencontre. Retraite fondamentale prêchée par Monique POITRAT, membre de la communauté.



9 au 14 août

#### Il est bon que nous soyons ici!

adultes

Où trouver le repos et la paix ? Où trouver la plénitude de la vie et le chemin de la joie ? Cherchez et trouvez, en étant accompagné dans une *lecture intégrale de l'évangile de St Luc*, avec le père Stéphane BLIN.



16 au 21 août

#### Retraite des jeunes

**jeunes** 

5 jours de retraite pour les *entrants en 3e, 2nd, lère, terminale*. Pour approfondir la foi, se recentrer sur ce qui a du sens, reprendre des forces intérieures avant la rentrée. Partages, jeux, topos, célébrations, amitié...



23 au 28 août

#### L'Esprit Saint, mon allié pour bien démarrer l'année

adultes

Nous sommes faits pour vivre de Sa vie. Cette retraite nous conduit à recharger les batteries pour la rentrée. Avec le père François GIRARD.



voir le site internet **www.tressaint.com** pour savoir quelles retraites bénéficient d'une garderie.

#### **SEPTEMBRE**





Toutes nos prochaines retraites sont sur le site internet! en attendant le prochain dépliant







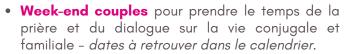
# EN PARTICULIER...

pour les

#### **COUPLES ET FAMILLES**



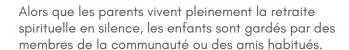
 En route vers le mariage : 2 jours pour votre discernement ou votre cheminement vers le mariage, en complément de la préparation de votre paroisse.



- École de prière à l'Ascension, pour les familles avec de jeunes enfants (maternelle et primaire).
- Retraite des familles en juillet.
- Retraite avec garderie des enfants



→ voir le site internet **www.tressaint.com** pour connaître les retraites qui bénéficient d'une garderie.



- Chaque début d'après-midi, les familles peuvent se retrouver.
- Le coucher est assuré par les parents.





Journée de silence et de ressourcement. de 9h15 à 16h00 : enseignement, messe, prière.

- Si vous souhaitez déjeuner au Foyer, merci de vous inscrire au plus tard 48h avant la journée
- Vous pouvez venir sans inscription avec votre pique-nique.





# EN PARTICULIER...

# pour les **JEUNES**

 Retraite des jeunes en août (entrées en 3°, 2<sup>nd</sup>, 1<sup>ere</sup> et terminale)

#### Week-end "Chercheurs de Sens"

pour étudiants et jeunes professionnels. Se ressourcer, enraciner sa foi, s'aérer, échanger, recevoir des clés de discernement pour orienter sa vie – dates à retrouver dans le calendrier.



 RÉVISIONS ou travail personnel: besoin d'un lieu au calme et du soutien d'une communauté pour réviser tes exams ou rédiger ton mémoire?

Contacte-nous ▶ accueil@tressaint.com

Toutes les retraites de 1 à 6 jours sont ouvertes à tous à partir de 18 ans









# DÉBUTANTS OU RECOMMENÇANTS DANS LA FOI

Nos retraites sont aussi pour vous !

Nous sommes là pour vous guider et répondre à vos questions, si vous le souhaitez.

# possibilité de RETRAITE PERSONNELLE

« J'ai besoin de faire une pause, de me reposer dans la prière, mais je ne souhaite pas participer à une retraite organisée. »

Vivre une retraite spirituelle à Tressaint, en dehors d'une proposition organisée, c'est possible, en fonction de l'activité de la maison.

Il est préférable d'avoir déjà vécu une retraite spirituelle pour envisager une retraite personnelle.

Contactez-nous ▶ accueil@tressaint.com







# **VENIR EN GROUPE**

« Nous aimerions prendre quelques jours en équipe, pour prier et réfléchir ensemble. »

Le Foyer de Charité de Tressaint vous accueille, en paroisse, en équipe, avec votre association ou votre aumônerie, pour quelques jours :

- Retraite spirituelle organisée par votre groupe ;
- Session de travail en commun ;
- Temps de fraternité ou de réflexion.

Contactez-nous ▶ accueil.groupes@tressaint.com

# Le Foyer de Charité de Tressaint fait partie de l'œuvre des Foyers de Charité

En faisant un **don à la Fondation** " le Foyer de Charité " vous soutenez le Foyer de Charité de Tressaint.

Nous accueillons **les dons et les legs** avec gratitude. Ils soutiennent la mission en permettant la mise en œuvre des projets.

La Fondation est reconnue d'utilité publique et peut délivrer des reçus fiscaux.



Contactez-nous pour plus d'information

Pour faire un **don** 



# **Bulletin d'inscription**

Je souhaite participer à la retraite au
Nom: O Mme O Mr O Mlle O Père O Sr
Prénom (s):
Date de naissance :
Adresse:
Code postal : Ville :
Portable : E-mail :
Vos coordonnées servent uniquement au Foyer de Charité de Tressaint. Si vous ne souhaitez pas recevoir de documentation sur nos prochaines retraites, merci de nous le signaler.
Correspondance:

# UNE COMMUNAUTÉ VOUS ACCUEILLE À TRESSAINT

## LES MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ DU FOYER, QUI SONT-ILS?

Les Foyers de Charité sont une œuvre catholique internationale. Fondés en 1936 sous l'impulsion de Marthe Robin, les Foyers de Charité sont des communautés de baptisés, hommes et femmes, célibataires et mariés, laïcs et prêtres.

Répondant à l'appel de Dieu, les membres de Foyer s'engagent à vie pour servir et annoncer la «joie de l'évangile». Ils font le choix de mettre en commun leurs biens matériels, intellectuels, spirituels. Ils veulent porter, par leur vie d'accueil, de prière et de travail, un témoignage de charité et de fraternité.







# Venir aider la communauté

Il est possible de venir vivre **un temps au service** des retraitants et de la mission.

Contactez-nous ▶ accueil@tressaint.com



# ET À **DINARD**

Une partie de la communauté anime la Maison Saint-François située en face de St Malo, au bord de la mer.

Dans un esprit bienveillant et chaleureux, elle est un lieu de vacances ouvert à ceux qui veulent se reposer et se détendre ou vivre un temps de réflexion et de partage lors des sessions proposées par la communauté.

Informations, modalités, calendrier : www.maison-saint-francois.com



Une halte pour le cœur et l'esprit au bord de la mer



MAISON SAINT-FRANÇOIS

1 avenue des acacias
35800 DINARD

Tel 02 99 88 25 25

contactemaison-saint-françois.com



## Propositions de séjours à la Maison Saint François

- Vacances, seul ou en famille
- Séjours MSM
- Accueil de Groupes Révisions
- Sessions et Réco
  - Randonnées-prière (12 au 16 mai 30 juin au 4 juil.)
  - Jeunes retraités (25 au 28 nov 11 au 14 mars)
  - Vittoz Estime de soi (voir le site)







# FOYER DE CHARITÉ

795 rue de l'église Tressaint 22100 Lanvallay Tél : 02 96 85 86 00



visitez notre site





# www.tressaint.com

## POUR S'INSCRIRE

▶ Inscrivez-vous sur le site :

www.tressaint.com

▶ ou par courrier

foyerdecharite@tressaint.com ou Foyer de Charité - inscription 795 rue de l'église - Tressaint 22100 Lanvallay

#### Informations pratiques

- www.tressaint.com
- ▶ 02 96 85 86 00

# **POUR VENIR**



Tous les jours de Paris via Rennes, Dol, Dinan



Coordonnées GPS 795 rue de l'église Tressaint - 22100 Lanvallay

▶ Pensez à covoiturer



Ligne 507 Rennes - Dinan - Dinard Arrêt à Lanvallay **place de la Samsonnais** www.breizhgo.bzh

Le Foyer de Charité peut venir vous chercher à partir de 17h30 à l'arrêt de bus de Lanvallay ou à la gare de Dinan. Merci de prévenir de votre heure d'arrivée.