



TRESSAINT

les Foyers de Charité

RETRAITES SPIRITUELLES



*Une halte pour
le cœur et l'esprit*

2025-2026



« VENEZ À L'ÉCART ET REPOSEZ VOUS UN PEU »

Marc 6.31

LA RETRAITE **SPIRITUELLE** en Foyer de Charité, c'est :

- **Faire une pause bénéfique pour se ressourcer**
- **Prendre soin de soi**, en retrouvant ce que l'on est
et ce que l'on espère
- **Reprendre souffle**, trouver plus de sérénité
- **Se mettre à l'écart** pour se rendre disponible à Dieu
- **Approfondir sa foi**, se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu,
recevoir une formation chrétienne
- **S'offrir du temps avec Dieu** dans la prière personnelle et en Église.

Le charisme des Foyers de Charité

La pédagogie des retraites spirituelles en Foyer de Charité puise aux racines de leur expérience depuis 1936 et s'adapte sans cesse aux besoins perçus aujourd'hui.

Une retraite à Tressaint

La retraite est animée par la communauté du Foyer de Charité dont la mission est d'accueillir chacun dans un climat fraternel et de porter les retraitants dans la prière.

VIVRE UNE RETRAITE SPIRITUELLE

La retraite se déroule dans un climat de **silence**, de **prière** et d'**accueil bienveillant**.

Une journée de retraite est rythmée par différents rendez-vous :

- **temps de conférence** pour nourrir la démarche spirituelle, dans le respect du cheminement de chacun.
- **temps de prière** personnels et communautaires.
- **temps libres**, propices au repos, à la méditation, à la réflexion personnelle...
- **espace d'écoute**, des personnes formées, membres de foyer, laïcs et prêtres, sont disponibles pour un entretien spirituel : partager une joie, une souffrance, un projet, une question...



Le silence paisible

Entrer dans le silence, c'est se déconnecter. Se taire pour accueillir l'inattendu, descendre en soi-même pour mieux se connaître, pour accueillir Dieu et ne pas rester au seuil de son âme.

Se promener, se détendre

Le cadre naturel du parc du Foyer de Charité, situé en bordure de la vallée de la Rance, invite à goûter à la beauté de la création, à prendre soin de sa vie intérieure.

CHOISIR SA RETRAITE

CHOISIR une retraite pour tous à partir de 18 ans



pour les couples et les familles



pour les jeunes



CHOISIR LA DURÉE (et la date)

- une journée
- un week-end
- une retraite de 4 jours
- une **retraite de 5-6 jours**.



En dehors de ces propositions, il est possible de faire **une retraite personnelle**.



Combien coûte une retraite ?

Toutes les personnes qui désirent suivre une retraite peuvent le faire quelle que soit leur situation financière.

Des précisions vous seront données lors de votre séjour.

La participation est libre : à chacun de donner selon ses réelles possibilités.

L'existence matérielle du Foyer et ses frais généraux (entretien, animation, chauffage...) reposent sur le travail des membres du Foyer et l'apport des retraitants uniquement.

DES RETRAITES DE 1 À 6 JOURS

OCTOBRE



13 octobre

Journée pour Dieu

pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible.

adultes
enfants



17 au 19 octobre

Week-end "chercheur de sens".

Quand Dieu transforme nos relations pour étudiants et jeunes professionnels. Avec le père Jean-Baptiste NADLER et la communauté

18-30 ans



19 au 25 octobre

Pèlerins d'espérance avec Sainte Thérèse de Lisieux.

Découvrez la petite voie de confiance et d'amour, avec le père Olivier RUFFRAY.

adultes



26 oct au 1^{er} nov.

Fortifiez en vous l'homme intérieur. Un voyage vers Dieu en soi-même

Retraite fondamentale avec le père Richard ESCUDIER. Garderie jusqu'à 9 ans.

adultes
enfants

NOVEMBRE



7 au 9 nov

Week-end Couples

Prendre soin de l'essentiel avec le père Alain ROUEL

couples



18 novembre

Journée pour Dieu

pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible.

adultes
enfants



28 au 30 nov.

Week-end entrée en Avent

Veillez, pour bien commencer l'année liturgique et se préparer à Noël. Avec le frère Thibaut DU PONTAVICE, dominicain.

adultes



DÉCEMBRE

- | | | | |
|--|-------------------------------|--|---------------------------|
|  | 5 au 7 déc | En route vers le mariage
Week-end de préparation et discernement au mariage avec le père Olivier LE PAGE et des couples. | couples |
|  | 9 décembre | Journée pour Dieu
pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible. | adultes
enfants |
|  | 26 déc - 1 ^{er} janv | NOËL: Et le Verbe s'est fait chair, il a habité parmi nous.
Retraite dans la grâce de Noël, avec le p. Olivier LE PAGE et la communauté. Garderie jusqu'à 9 ans. | adultes
enfants |

JANVIER - FÉVRIER

- | | | | |
|---|---------------------------------|---|---------------------------|
|  | 13 janv. | Journée pour Dieu
pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible. | adultes
enfants |
|  | 13 au 15 février | Week-end Couples - Saint Valentin
avec Elizabeth et Jean-Baptiste Gailly | couples |
|  | 18 février | Mercredi des cendres - Journée pour Dieu
pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible. | adultes
enfants |
|  | 18 au 22 fév. | Convertissez-vous, croyez à la Bonne Nouvelle
2 ou 4 jours au début du Carême pour prendre un bon départ, chemin de combat, de vie spirituelle, de mission. Avec le père Bertrand DU RUSQUEC et la communauté | adultes |
|  | 20 au 22 fév. | | |
|  | 23 fév. au 1 ^{er} mars | Jonas, la traversée des émotions
Vivre ce qui nous traverse sous le regard de l'Esprit Saint. Retraite prêchée par le père Paul DOLLIE. | adultes |

MARS

- | | | | |
|--|---------------|--|---------------------------|
|  | 6 au 8 mars | En route vers le mariage
Week-end de préparation et discernement au mariage avec le père Olivier LE PAGE et des couples. | couples |
|  | 13 au 15 mars | Avec l'aveugle guéri, venir à la lumière, au vrai, au juste, au bon
Week-end de Carême prêché par Mgr Denis MOUTEL et la communauté. | adultes |
|  | 17 mars | Journée pour Dieu
Faire une pause avec le Seigneur. Garderie possible. | adultes
enfants |

AVRIL



30 mars au 5 avr
ou
1^{er} au 5 avril

SEMAINE SAINTE et Triduum

Il nous a tant aimés

Contempler le cœur du Christ pour accueillir
la grâce de la Résurrection.

Retraite prêchée par le p. Jean-Michel AMOURIAUX.

adultes



7 avril

Journée pour Dieu

pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible.

adultes
enfants



10 au 12 avril

Ce dont le monde a le plus besoin, la Miséricorde

Week-End animé par le père Christian FAIMONVILLE et la communauté.

adultes



13 au 19 avr.

Vivre avec Dieu, ça rend heureux

Aller à la rencontre de Dieu et goûter à la joie de sa
présence et du dialogue avec Lui.

Retraite prêchée par le frère Baudouin ARDILLIER.

adultes



20 au 26 avr.

Plus grand que l'homme sur la lune, Dieu sur la terre

Contempler la fabuleuse aventure de Dieu en son Fils
Unique, Jésus, présent au milieu de nous.

Retraite prêchée par le père Alain ROUEL.

adultes

MAI



1^{er} au 3 mai

Week-end Cénacle pour notre couple

48h sous l'impulsion de l'Esprit Saint, sans les enfants,
animé par des couples et la communauté.

couples



5 mai

Journée pour Dieu

pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible.

adultes
enfants



6 au 10 mai

Mener une vie plus sereine grâce aux dons de l'Esprit Saint

Apprendre à vivre de l'Esprit pour trouver le repos.

Retraite de 4 jours, prêchée par le père Frédéric FOUCHER

adultes



13 au 17 mai

ASCENSION Et si on priait ?

Retraite pour les familles avec des jeunes enfants
(maternelle et primaire). Vivre, prier, jouer ensemble pour
partager l'essentiel. Avec le père Mathieu CORSON et la
communauté.

familles



22 au 25 mai

PENTECÔTE L'Esprit Saint, un ami

Qui est l'Esprit Saint ? Comment entrer en amitié et se
laisser conduire par Lui ? Week-end spirituel prêché
par le p. Emmanuel HIRSCHAUER.

adultes



JUIN



23 juin

Journée pour Dieu

pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible.

adultes
enfants



28 juin – 4 juil.

Laissez-vous conduire par le Christ

Retraite fondamentale pour aller au cœur de la foi catholique et de la vie chrétienne. Avec le père Christian FAIMONVILLE

adultes

JUILLET



5 au 11 juil.

Là où est l'Esprit du Seigneur, là est la liberté

Retraite pour accueillir la liberté à laquelle nous sommes appelés. Avec le père Jacques PHILIPPE.

adultes



13 au 18 juil.

Avec Ste Thérèse de Lisieux, vivre l'amour au cœur de la famille

Retraite pour toute la famille : se ressourcer ensemble et grandir dans l'unité. Les parents suivent une retraite silencieuse prêchée par Monseigneur Jacques HABERT ; les enfants de 4 à 14 ans, une retraite adaptée à leur âge ; les jeunes à partir de 15 ans se mettent au service.

familles



19 au 25 juillet

Que veux-tu que je fasse pour toi ? (Lc 18, 41)

Un ressourcement à l'ombre de Dieu ou comment le Seigneur agit à travers sa Parole et ses sacrements ? Avec le père Nicolas GUILLOU.

adultes



26 juil au 1er août

Les Béatitudes, à la portée de notre vie ?

Une retraite pour laisser Dieu illuminer notre vie dans toutes ses dimensions. Avec Mgr Philippe MARSSET.

adultes

AOÛT

5
Jours

3 au 8 août

Appelés au bonheur et à la sainteté

« Bonheur » et « sainteté » sont deux mots clefs de la vocation à laquelle le Christ nous appelle. On peut y ajouter "liberté". Retraite fondamentale prêchée par Mgr Patrick LE GAL.

adultes

5
Jours

9 au 14 août

Aujourd'hui, il faut que j'aille demeurer chez toi

Ouvre ton cœur à ce Dieu qui vient à ta rencontre. Retraite fondamentale prêchée par Monique POITRAT, membre de la communauté.

adultes

5
Jours

9 au 14 août

Il est bon que nous soyons ici !

Où trouver le repos et la paix ? Où trouver la plénitude de la vie et le chemin de la joie ? Cherchez et trouvez, en étant accompagné dans une **lecture intégrale de l'évangile de St Luc**, avec le père Stéphane BLIN.

adultes

5
Jours

16 au 21 août

Retraite des jeunes

5 jours de retraite pour les **entrants en 3e, 2nd, 1ère, terminale**. Pour approfondir la foi, se recentrer sur ce qui a du sens, reprendre des forces intérieures avant la rentrée. Partages, jeux, topos, célébrations, amitié...

jeunes

5
Jours

23 au 28 août

L'Esprit Saint, mon allié pour bien démarrer l'année

Nous sommes faits pour vivre de Sa vie. Cette retraite nous conduit à recharger les batteries pour la rentrée. Avec le père François GIRARD.

adultes



voir le site internet www.tressaint.com

pour savoir quelles retraites bénéficient d'une garderie.

SEPTEMBRE



Toutes nos prochaines retraites sont sur le site internet !
en attendant le prochain dépliant



EN PARTICULIER...

pour les

COUPLES ET FAMILLES



- **En route vers le mariage** : 2 jours pour votre discernement ou votre cheminement vers le mariage, en complément de la préparation de votre paroisse.
- **Week-end couples** pour prendre le temps de la prière et du dialogue sur la vie conjugale et familiale – *dates à retrouver dans le calendrier.*
- **École de prière** à l'Ascension, pour les familles avec de jeunes enfants (maternelle et primaire).
- **Retraite des familles** en juillet.
- **Retraite avec garderie des enfants**



voir le site internet **www.tressaint.com**
pour connaître les retraites
qui bénéficient d'une garderie.



Alors que les parents vivent pleinement la retraite spirituelle en silence, les enfants sont gardés par des membres de la communauté ou des amis habitués.

- Chaque début d'après-midi, les familles peuvent se retrouver.
- Le coucher est assuré par les parents.

JOURNÉES POUR DIEU

Journée de silence et de ressourcement.
de 9h15 à 16h00 : enseignement, messe, prière.

- Si vous souhaitez déjeuner au Foyer, merci de vous inscrire au plus tard 48h avant la journée
- Vous pouvez venir sans inscription avec votre pique-nique.



EN PARTICULIER...

pour les
JEUNES

- **Retraite des jeunes** en août (entrées en 3^e, 2nd, 1^{ère} et terminale)

Week-end "Chercheurs de Sens"

pour étudiants et jeunes professionnels.

Se ressourcer, enraciner sa foi, s'aérer, échanger, recevoir des clés de discernement pour orienter sa vie – *dates à retrouver dans le calendrier.*

Et aussi

- **RÉVISIONS ou travail personnel** : besoin d'un lieu au calme et du soutien d'une communauté pour réviser tes exams ou rédiger ton mémoire ?

Contacte-nous ► accueil@tressaint.com

Toutes les retraites de 1 à 6 jours
sont ouvertes à tous
à partir de 18 ans



DÉBUTANTS OU RECOMMENÇANTS DANS LA FOI

Nos retraites sont aussi pour vous !

Nous sommes là pour vous guider
et répondre à vos questions,
si vous le souhaitez.



possibilité de RETRAITE **PERSONNELLE**

*« J'ai besoin de faire une pause,
de me reposer dans la prière,
mais je ne souhaite pas participer
à une retraite organisée. »*

Vivre une retraite spirituelle à Tressaint, en dehors d'une proposition organisée, c'est possible, en fonction de l'activité de la maison.

Il est préférable d'avoir déjà vécu une retraite spirituelle pour envisager une retraite personnelle.

Contactez-nous ► **accueil@tressaint.com**



VENIR **EN GROUPE**

*« Nous aimerions prendre quelques
jours en équipe, pour prier et réfléchir
ensemble. »*

Le Foyer de Charité de Tressaint vous accueille, en paroisse, en équipe, avec votre association ou votre aumônerie, pour quelques jours :

- Retraite spirituelle organisée par votre groupe ;
- Session de travail en commun ;
- Temps de fraternité ou de réflexion.

Contactez-nous ► **accueil.groupes@tressaint.com**



Le Foyer de Charité de Tressaint fait partie de l'œuvre des Foyers de Charité

En faisant un **don à la Fondation**
" le Foyer de Charité " vous soutenez
le Foyer de Charité de Tressaint.

Nous accueillons **les dons et les legs** avec gratitude.
Ils soutiennent la mission en permettant la mise en
œuvre des projets.
La Fondation est reconnue d'utilité publique et peut
délivrer des reçus fiscaux.



Contactez-nous
pour plus d'information

Pour faire un **don**



Bulletin d'inscription

Je souhaite participer à la retraite
du au

Nom : ☐ Mme ☐ Mr ☐ Mlle ☐ Père ☐ Sr

Prénom (s) :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Portable : E-mail :

Vos coordonnées servent uniquement au Foyer de Charité de Tressaint. Si vous ne souhaitez pas recevoir de documentation sur nos prochaines retraites, merci de nous le signaler.

Correspondance :

.....
.....

UNE COMMUNAUTÉ VOUS ACCUEILLE À TRESSAINT

LES MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ DU FOYER, QUI SONT-ILS ?

Les Foyers de Charité sont une œuvre catholique internationale. Fondés en 1936 sous l'impulsion de Marthe Robin, les Foyers de Charité sont des communautés de baptisés, hommes et femmes, célibataires et mariés, laïcs et prêtres.

Répondant à l'appel de Dieu, les membres de Foyer s'engagent à vie pour servir et annoncer la « joie de l'évangile ». Ils font le choix de mettre en commun leurs biens matériels, intellectuels, spirituels. Ils veulent porter, par leur vie d'accueil, de prière et de travail, un témoignage de charité et de fraternité.



Venir aider la communauté

Il est possible de venir vivre **un temps au service** des retraitants et de la mission.

Contactez-nous ► accueil@tressaint.com



ET À DINARD

Une partie de la communauté anime la **Maison Saint-François** située en face de St Malo, au bord de la mer.

Dans un **esprit bienveillant et chaleureux**, elle est un lieu de vacances ouvert à ceux qui veulent se reposer et **se détendre** ou vivre un **temps de réflexion et de partage** lors des sessions proposées par la communauté.

Informations, modalités, calendrier :
www.maison-saint-francois.com



*Une halte pour le cœur et
l'esprit au bord de la mer*



MAISON SAINT-FRANÇOIS

1 avenue des acacias

35800 DINARD

Tel 02 99 88 25 25

contact@maison-saint-francois.com



MAISON ST-FRANÇOIS
les Foyers de Charité

Propositions de séjours à la **Maison Saint François**

- Vacances, seul ou en famille
- Séjours MSM
- Accueil de Groupes - Révisions
- Sessions et Réco
 - Randonnées-prière (12 au 16 mai - 30 juin au 4 juil.)
 - Jeunes retraités (25 au 28 nov - 11 au 14 mars)
 - Vittoz - Estime de soi (voir le site)





FOYER DE CHARITÉ

795 rue de l'église

Tressaint

22100 Lanvallay

Tél : 02 96 85 86 00



visitez
notre
site



www.tressaint.com

POUR S'INSCRIRE

► Inscrivez-vous sur le site :

www.tressaint.com

► ou **par courrier**

foyerdecharite@tressaint.com
ou

Foyer de Charité - inscription
795 rue de l'église - Tressaint
22100 Lanvallay

POUR VENIR



Tous les jours de Paris
via Rennes, Dol, Dinan



Coordonnées GPS
795 rue de l'église
Tressaint - 22100 Lanvallay

► *Pensez à covoiturer*



Ligne 507
Rennes - Dinan - Dinard
Arrêt à Lanvallay
place de la Samsonnais
www.breizhgo.bzh

Informations pratiques

► www.tressaint.com

► 02 96 85 86 00

Le Foyer de Charité peut venir vous chercher à partir de 17h30 à l'arrêt de bus de Lanvallay ou à la gare de Dinan. Merci de prévenir de votre heure d'arrivée.