



TRESSAINT

les Foyers de Charité

RETRAITES SPIRITUELLES



*Une halte pour
le cœur et l'esprit*

2026-2027



« VENEZ À L'ÉCART ET REPOSEZ VOUS UN PEU »

Marc 6.31

LA RETRAITE **SPIRITUELLE** en Foyer de Charité,

- c'est :
- **Faire une pause bénéfique pour se ressourcer**
 - **Prendre soin de soi**, en retrouvant ce que l'on est et ce que l'on espère
 - **Reprendre souffle**, trouver plus de sérénité
 - **Se mettre à l'écart** pour se rendre disponible à Dieu
 - **Approfondir sa foi**, se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu, recevoir une formation chrétienne
 - **S'offrir du temps avec Dieu** dans la prière et en Église.

Le charisme des Foyers de Charité

La pédagogie des retraites spirituelles en Foyer de Charité puise aux racines de leur expérience depuis 1936 et s'adapte sans cesse aux besoins perçus aujourd'hui.

Une retraite à Tressaint

La retraite est animée par la communauté du Foyer de Charité dont la mission est d'accueillir chacun dans un climat fraternel et de porter les retraitants dans la prière.

VIVRE UNE RETRAITE SPIRITUELLE

La retraite se déroule dans un climat de **silence**, de **prière** et d'**accueil bienveillant**.

Une journée de retraite est rythmée par différents rendez-vous :

- **temps de conférence** pour nourrir la démarche spirituelle, dans le respect du cheminement de chacun.
- **temps de prière** personnels et communautaires.
- **temps libres**, propices au repos, à la méditation, à la réflexion personnelle...
- **espace d'écoute**, des personnes formées, membres de foyer, laïcs et prêtres, sont disponibles pour un entretien spirituel : partager une joie, une souffrance, un projet, une question...



Le silence paisible

Entrer dans le silence, c'est se déconnecter. Se taire pour accueillir l'inattendu, descendre en soi-même pour mieux se connaître, pour accueillir Dieu et ne pas rester au seuil de son âme.

Se promener, se détendre

Le cadre naturel du parc du Foyer de Charité, situé en bordure de la vallée de la Rance, invite à goûter à la beauté de la création, à prendre soin de sa vie intérieure.

CHOISIR SA RETRAITE

CHOISIR une retraite pour tous à partir de 18 ans



pour les couples et les familles



pour les jeunes



CHOISIR LA DURÉE (et la date)

- une journée
- un week-end
- une retraite de 4 jours
- une **retraite de 5-6 jours**.



En dehors de ces propositions, il est possible de faire **une retraite personnelle**.



Combien coûte une retraite ?

Toutes les personnes qui désirent suivre une retraite peuvent le faire quelle que soit leur situation financière.

Des précisions vous seront données lors de votre séjour.

La participation est libre : à chacun de donner selon ses réelles possibilités.

L'existence matérielle du Foyer et ses frais généraux (entretien, animation, chauffage...) reposent sur le travail des membres du Foyer et l'apport des retraitants uniquement.

DES RETRAITES DE 1 À 6 JOURS

SEPTEMBRE

- | | | | |
|--|--------------------|---|----------------|
|  | 27 sept. au 3 oct. | Retraite avec Sainte Thérèse de Lisieux : "L'abandon est le fruit délicieux de l'amour"
Retraite prêchée par le père Olivier RUFFRAY. | adultes |
|--|--------------------|---|----------------|

OCTOBRE

- | | | | |
|--|---------------|--|----------------------------------|
|  | 6 octobre | Journée pour Dieu
pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible. | adultes
enfants |
|  | 26 au 31 oct. | Qui nous fera voir le bonheur ?
Le bonheur n'est pas dans les choses ou les situations. Il est d'abord Quelqu'un : Dieu Lui-même.
Retraite prêchée par le père Christian FAIMONVILLE. | adultes |

NOVEMBRE

- | | | | |
|--|---------------|---|----------------------------------|
|  | 10 novembre | Journée pour Dieu
pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible. | adultes
enfants |
|  | 27 au 29 nov. | Week-end d'entrée en Avent "En Avent toute !"
pour laisser rayonner Sa lumière dans notre regard.
prêché par Monseigneur Grégoire CADOR. | adultes |

DÉCEMBRE

- | | | | |
|--|----------------------------------|--|----------------------------------|
|  | 1er décembre | Journée pour Dieu
pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible. | adultes
enfants |
| 
 | 4 au 6 déc.
ou
4 au 8 déc. | Préparez les chemins du Seigneur
Retraite à durée au choix : 2 ou 4 jours pour une plongée au cœur des textes bibliques de l'Avent,
avec le père Loïc LE QUELLEC et la communauté | adultes |
|  | 11 au 13 déc. | Week end Couples
Un temps fort pour faire grandir son amour conjugal.
avec Véronique et Bertrand d'HEROUVILLE | couples |
|  | 27 déc - 1 ^{er} janv | NOËL : Avec Marie, accueillir Jésus et faire tout ce qu'il nous dira. Dans la grâce de Noël, avec le père Jean-Noël DOL et la communauté. Garderie jusqu'à 9 ans. | adultes
enfants |

JANVIER - FEVRIER



10 février

Mercredi des Cendres

une journée spirituelle pour entrer ensemble en Carême. Garderie possible.

adultes
enfants



22 au 28 fev.

Nous voulons voir Jésus

Mettons nos pas dans les pas de ceux qui ont rencontré Jésus pour que nos vies soient transformées. Retraite prêchée par le père Roger HEBERT.

adultes

MARS



3 au 7 mars

Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle

Retraite à durée au choix : 2 ou 4 jours pour approfondir la démarche du Carême et la Grâce du Salut. avec le père Bertrand DU RUSQUEC et la communauté.

adultes



5 au 7 mars



9 mars

Journée pour Dieu

Faire une pause avec le Seigneur. Garderie possible.

adultes
enfants



22 au 28 mars

SEMAINE SAINTE et Triduum

Vraiment, cet homme était le Fils de Dieu. *Mc 15, 39*

Avec l'évangile de Marc, laissons-nous éblouir par l'identité du Christ qui se révèle au pied de la croix. Retraite prêchée par le frère Paul VALENTIN.

adultes



24 au 28 mars

AVRIL



2 au 4 avril

Le Christ, fontaine de miséricorde

Week-End animé par le frère Benoît-Marie BERGER et la communauté.

adultes



9 au 11 avril

Week-end couples

animé par des couples et la communauté.

couples



13 avril

Journée pour Dieu

pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible.

adultes
enfants



18 au 24 avr.

Fais de ta vie une expérience de Dieu

en découvrant des clés concrètes pour apprendre à reconnaître Sa présence agissante dans nos vies. Retraite prêchée par le frère Baudouin ARDILLIER.

adultes



25 avr au 1er mai

Marcher vers la sainteté avec Jésus et l'Esprit-Saint.

En scrutant la Parole de Dieu, accueillir les bénédictions du Dieu qui se donne sans cesse et nous conduit. Retraite prêchée par le père Louis MENVIELLE

adultes

MAI

- | | | | |
|---|---------------------|--|--|
| <div style="background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">4</div> <div style="background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">Jours</div> | <p>5 au 9 mai</p> | <p>ASCENSION Et si on priait ?</p> <p>Retraite pour les familles avec des jeunes enfants (maternelle et primaire). Vivre, prier, jouer ensemble pour partager l'essentiel. Avec le père Mathieu CORSON et la communauté.</p> | <p>familles</p> |
| <div style="background-color: #8bc34a; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">3</div> <div style="background-color: #8bc34a; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">Jours</div> | <p>14 au 17 mai</p> | <p>PENTECÔTE Au souffle de l'Esprit Saint !</p> <p>Un week-end pour se laisser revivifier au souffle de l'Esprit Saint, prêché par le p. Olivier LE PAGE.</p> | <p>adultes</p> |
| <div style="background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">2</div> <div style="background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">Jours</div> | <p>21 au 23 mai</p> | <p>"En route vers le mariage"</p> <p>Temps spirituel en complément des préparations en paroisse. animé par des couples et la communauté.</p> | <p>couples</p> |
| <div style="background-color: #ffc107; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">1</div> <div style="background-color: #ffc107; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">Jour</div> | <p>25 mai</p> | <p>Journée pour Dieu</p> <p>pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible.</p> | <p>adultes
enfants</p> |
| <div style="background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">2</div> <div style="background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">Jours</div> | <p>28 au 30 mai</p> | <p>Week-end "Maranatha"</p> <p>48 heures pour recevoir et goûter l'amour de Dieu pour votre couple. Venez vivre un temps à l'écart sous le regard de Jésus et laissez-le renouveler votre alliance. Animé par la Communion Priscille & Aquila</p> | <p>couples</p> |

JUIN

- | | | | |
|---|--------------------------|--|--|
| <div style="background-color: #ffc107; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">1</div> <div style="background-color: #ffc107; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">Jour</div> | <p>22 juin</p> | <p>Journée pour Dieu</p> <p>pour vivre une pause spirituelle. Garderie possible.</p> | <p>adultes
enfants</p> |
| <div style="background-color: #8bc34a; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">6</div> <div style="background-color: #8bc34a; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">Jours</div> | <p>27 juin – 3 juil.</p> | <p>Plus grand que l'homme sur la lune, notre Dieu sur la terre. Approfondir le mystère inouï de l'Incarnation. Dieu s'est fait homme pour nous révéler son visage. Retraite prêchée par le père Alain ROUEL</p> | <p>adultes</p> |



voir le site internet www.tressaint.com

pour savoir quelles retraites bénéficient d'une garderie.



- | | | |
|--|--|------------------------|
| <div style="background-color: #4CAF50; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">6</div> <div style="text-align: center;">Jours</div> | <p>4 au 10 juil.</p> <p>Vivre en présence de Dieu</p> <p>Une retraite pour approfondir notre vie de prière. Comment Le rencontrer davantage et mieux le connaître. Avec le père Jacques PHILIPPE.</p> | <p>adultes</p> |
| <div style="background-color: #E91E63; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">5</div> <div style="text-align: center;">Jours</div> | <p>12 au 17 juil.</p> <p>Ravive en toi la joie d'aimer en laissant l'Esprit Saint guider ton chemin.</p> <p>Retraite pour toute la famille : se ressourcer ensemble et grandir dans l'unité. Les parents suivent une retraite silencieuse prêchée par Don Paul PREAUX ; les enfants de 4 à 14 ans, une retraite adaptée à leur âge ; les jeunes à partir de 15 ans se mettent au service.</p> | <p>familles</p> |
| <div style="background-color: #4CAF50; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">6</div> <div style="text-align: center;">Jours</div> | <p>18 au 24 juillet</p> <p>Il t'aime, aime-le, fais-le aimer.</p> <p>« Tu es mon enfant bien aimé » (Mc 1, 11)</p> <p>Prendre le temps et les moyens pour goûter l'amour de Dieu Avec le père Nicolas GUILLOU.</p> | <p>adultes</p> |
| <div style="background-color: #4CAF50; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">6</div> <div style="text-align: center;">Jours</div> | <p>25 au 31 juil.</p> <p>La joie de croire</p> <p>Entrer dans la beauté et l'intelligence de la foi avec le Credo. Retraite fondamentale prêchée par Mgr Patrick LE GAL.</p> | <p>adultes</p> |
| <div style="background-color: #4CAF50; color: white; border-radius: 50%; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">6</div> <div style="text-align: center;">Jours</div> | <p>25 au 31 juil.</p> <p>Oser la sainteté, choisir le bonheur.</p> <p>Un chemin de foi avec sainte Thérèse de Lisieux et les saints Louis et Zélie Martin. Retraite prêchée par le Mgr Jacques HABERT</p> | <p>adultes</p> |



voir le site internet www.tressaint.com
pour savoir quelles retraites bénéficient d'une garderie.



AOÛT

- | | | | |
|--|---------------|---|----------------|
|  | 2 au 7 août | Rencontrer Jésus en parcourant le livre de Tobie
au rythme des exercices spirituels de saint Ignace.
Retraite prêchée par le p. Nicolas ROUSSELOT. | adultes |
|  | 2 au 7 août | "Il est bon que nous soyons ici !"
Où trouver le repos et la paix ? où trouver la plénitude de la vie et le chemin de la joie ? Cherchez et vous trouverez, en étant accompagné dans une lecture intégrale de l'Evangile de St Luc , avec le père Stéphane BLIN. | adultes |
|  | 8 au 13 août | Avec la Vierge Marie, cheminer dans la foi, au cœur de nos vies telles qu'elles sont
Marie est une mère reçue de Dieu pour avancer sur ce chemin de foi ! Quel cadeau ! avec le père Jean-Marc DE TERWAGNE. | adultes |
|  | 8 au 13 août | Et s'il pouvait ranimer mon espérance ?
Cinq jours sur le chemin d'Emmaüs, de la désillusion à la Joie. Retraite avec Mgr Philippe CHRISTORY. | adultes |
|  | 15 au 20 août | Jésus, Lumière du monde
Plongée dans la richesse de la Parole pour découvrir le visage du Christ, avec le père Michel GUEGUEN. | adultes |
|  | 22 au 27 août | Retraite des jeunes
5 jours de retraite pour les entrants en 3e, 2nd, 1ère, terminale . Pour approfondir la foi, se recentrer sur ce qui a du sens, reprendre des forces intérieures avant la rentrée. Partages, jeux, topos, célébrations, amitié... | jeunes |

SEPTEMBRE



Toutes nos prochaines retraites sont sur le site internet !
en attendant le prochain dépliant

DÉBUTANTS OU RECOMMENÇANTS DANS LA FOI

Nos retraites sont aussi pour vous !

Nous sommes là pour vous guider
et répondre à vos questions,
si vous le souhaitez.



EN PARTICULIER...

pour les

COUPLES ET FAMILLES



- **En route vers le mariage** : 2 jours pour votre discernement ou votre cheminement vers le mariage, en complément de la préparation de votre paroisse.
- **Week-end couples** pour prendre le temps de la prière et du dialogue sur la vie conjugale et familiale – *dates à retrouver dans le calendrier.*



- **Retraite des familles** à l'Ascension, pour les familles avec de jeunes enfants (maternelle et primaire).
- **Retraite des familles** en juillet.
- **Retraite avec garderie des enfants**



voir le site internet **www.tressaint.com**
pour connaître les retraites
qui bénéficient d'une garderie.

pour les

JEUNES

- **Retraite des jeunes** en août
(entrées en 3^e, 2nd, 1^{ere} et terminale)
- **RÉVISIONS ou travail personnel** :
besoin d'un lieu au calme et du soutien
d'une communauté pour réviser tes
exams ou rédiger ton mémoire ?



Contacte-nous ►

accueil@tressaint.com

- Et toutes les retraites sont ouvertes à tous **à partir de 18 ans**

possibilité de RETRAITE **PERSONNELLE**

*« J'ai besoin de faire une pause,
de me reposer dans la prière,
mais je ne souhaite pas participer
à une retraite organisée. »*

Vivre une retraite spirituelle à Tressaint, en dehors d'une proposition organisée, c'est possible, en fonction de l'activité de la maison.

Il est préférable d'avoir déjà vécu une retraite spirituelle pour envisager une retraite personnelle.

Contactez-nous ► **accueil@tressaint.com**



VENIR **EN GROUPE**

*« Nous aimerions prendre quelques
jours en équipe, pour prier et réfléchir
ensemble. »*

Le Foyer de Charité de Tressaint vous accueille, en paroisse, en équipe, avec votre association ou votre aumônerie, pour quelques jours :

- Retraite spirituelle organisée par votre groupe ;
- Session de travail en commun ;
- Temps de fraternité ou de réflexion.

Contactez-nous ► **accueil.groupes@tressaint.com**

Chantez **LA GLOIRE DE DIEU** avec la communauté

*même chez
vous...*



Enregistré en 1998, cet album rassemble des textes du Journal de Marthe Robin, mis en musique et chantés par toute la communauté.



Enregistré en 2006, pour les 40 ans du Foyer, ces chants sont composés par les membres de la communauté. Liturgie, méditation, louange, joie partagée.



Pour les 50 ans de mission, nous avons voulu célébrer la fidélité du Seigneur, en enregistrant des chants pour la prière et la liturgie.

Retrouvez nous

*Sur les
plateformes...*



TopMusic





Le Foyer de Charité de Tressaint fait partie de l'œuvre des Foyers de Charité

En faisant un **don à la Fondation**
" le Foyer de Charité " vous pouvez
aider spécifiquement le Foyer de
Charité de Tressaint.



Les dons et les legs soutiennent la mission.
La Fondation est reconnue d'utilité publique.
Elle peut délivrer des **reçus fiscaux** et reçoit les legs
sans droit de succession.

Vous pouvez aussi mettre en place
un prélèvement automatique

Pour faire un **don**
ou mettre en place
un **prélèvement**



Bulletin d'inscription

Je souhaite participer à la retraite
du au

Nom : ☐ Mme ☐ Mr ☐ Mlle ☐ Père ☐ Sr

Prénom (s) :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Portable : E-mail :

Vos coordonnées servent uniquement au Foyer de Charité de Tressaint. Si vous ne souhaitez pas recevoir de documentation sur nos prochaines retraites, merci de nous le signaler.

Correspondance :

.....
.....

UNE COMMUNAUTÉ VOUS ACCUEILLE À TRESSAINT

LES MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ DU FOYER, QUI SONT-ILS ?

Les Foyers de Charité sont une œuvre catholique internationale. Fondés en 1936 sous l'impulsion de Marthe Robin, les Foyers de Charité sont des communautés de baptisés, hommes et femmes, célibataires et mariés, laïcs et prêtres.

Répondant à l'appel de Dieu, les membres de Foyer s'engagent à vie pour servir et annoncer la « joie de l'évangile ». Ils font le choix de mettre en commun leurs biens matériels, intellectuels, spirituels. Ils veulent porter, par leur vie d'accueil, de prière et de travail, un témoignage de charité et de fraternité.



Venir aider la communauté

Il est possible de venir vivre **un temps au service** des retraitants et de la mission.

Contactez-nous ► accueil@tressaint.com



ET À DINARD

Une partie de la communauté anime la **Maison Saint-François** située en face de St Malo, au bord de la mer.

Dans un **esprit bienveillant et chaleureux**, elle est un lieu de vacances ouvert à ceux qui veulent se reposer et **se détendre** ou vivre un **temps de réflexion et de partage** lors des sessions proposées par la communauté.

Informations, modalités, calendrier :
www.maison-saint-francois.com



*Une halte pour le cœur et
l'esprit au bord de la mer*



MAISON SAINT-FRANÇOIS

1 avenue des acacias

35800 DINARD

Tel 02 99 88 25 25

contact@maison-saint-francois.com



MAISON ST-FRANÇOIS
les Foyers de Charité

Propositions de séjours à la **Maison Saint François**

- Vacances, seul ou en famille
- Séjours MSM
- Accueil de Groupes - Révisions
- Sessions et Réco
 - Randonnées-prière (12 au 16 mai - 30 juin au 4 juil.)
 - Jeunes retraités (25 au 28 nov - 11 au 14 mars)
 - Vittoz - Estime de soi (voir le site)





FOYER DE CHARITÉ

795 rue de l'église

Tressaint

22100 Lanvallay

Tél : 02 96 85 86 00



visitez
notre
site



www.tressaint.com

POUR S'INSCRIRE

► Inscrivez-vous sur le site :

www.tressaint.com

► ou **par courrier**

foyerdecharite@tressaint.com

ou

Foyer de Charité - inscription
795 rue de l'église - Tressaint
22100 Lanvallay

POUR VENIR



Tous les jours de Paris
via Rennes, Dol, Dinan



Coordonnées GPS
795 rue de l'église
Tressaint - 22100 Lanvallay

► *Pensez à covoiturer*



Ligne 507
Rennes - Dinan - Dinard
Arrêt à Lanvallay
place de la Samsonnais
www.breizhgo.bzh

Informations pratiques

► www.tressaint.com

► 02 96 85 86 00

Le Foyer de Charité peut venir vous chercher à partir de 17h30 à l'arrêt de bus de Lanvallay ou à la gare de Dinan. Merci de prévenir de votre heure d'arrivée.