

Guide pour animer

Ce temps d'école de prière un peu spécial vous met en position d'accompagner votre enfant dans une méthode spécifique aux écoles de prière. Nous nous réjouissons que ce soit pour vous l'occasion de découvrir ce que nous proposons aux enfants.

Ce que nous vous proposons est, bien sûr, à adapter. Ce kit comprend :

- *Des vidéos proposées chaque jour : vous pouvez les regarder avec votre enfant ou les regarder en avance pour en redonner le contenu vous-même à votre enfant.*
- *Des documents à imprimer :*
 - *Un guide pour aider votre enfant à prier : à utiliser par lui seul ou guidé par vous.*
 - *Chaque jour le texte d'Évangile avec des pistes de méditation.*
 - *Une grille de relecture de prière différente chaque jour.*

Nous vous conseillons de créer un rituel pour vivre cette école de prière :

- *Choisir à l'avance un moment (si possible le même chaque jour). Prévoir environ 10 minutes pour visionner les différentes vidéos et 5 à 15 minutes (selon les enfants) de temps de prière puis 5-10 minutes pour un temps de relecture.*
- *Choisir à l'avance un lieu spécifique pour le temps de prière en lui-même.*

Animer le temps de prière personnelle de votre enfant

Vous pouvez laisser votre enfant seul pour le temps de prière lui-même. S'il le désire (ou s'il n'est pas à l'aise avec la lecture) vous pouvez aussi le guider. L'enjeu est alors de lui permettre d'avoir de vraies plages de silence :

***Sur place** laissez votre enfant s'installer avec le texte et le guide de prière à portée de main.*

Vous pouvez l'aider à s'établir dans le silence en disant par exemple :

« Je m'installe bien et je fais silence **avec tout mon corps** :

Je ne parle pas, j'arrête de bouger... Je prends une position dans laquelle je suis à l'aise. »
Laissez le silence s'établir.

Présence de Dieu Trinité et introduction du signe de croix :

« Maintenant, je me mets en présence de Dieu Trinité qui habite au fond de mon cœur. **Je sais qu'il est là et que je peux Lui parler.** (Laissez un peu de silence)

Je me mets en sa présence en traçant un beau signe de Croix : au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit »

Appel de l'Esprit Saint

« Je demande à l'Esprit Saint de venir et je Lui dis : « Esprit Saint, viens m'apprendre à prier » ou : « Viens, Esprit Saint ouvrir mon cœur à Ta Parole ».

Vous pouvez faire répéter à votre enfant ou prendre un chant tout simple.

Lecture de la Parole de Dieu

Invitez votre enfant à prendre le texte et à le lire à mi-voix. Si votre enfant n'est pas à l'aise, vous pouvez lui lire le texte.

Laisser Dieu parler

« Il y a sûrement quelque chose qui attire mon attention et touche mon cœur : une parole précise, un geste d'un disciple ou de Jésus... Je le garde précieusement en redisant les mots du texte. Qu'est-ce que je découvre à travers ce mot, ce geste, cette attitude que je retiens ? Jésus veut en effet me dire quelque chose... et je l'écoute. » (*Laissez un temps de silence*)

Votre enfant a quelques pistes (en face du texte) pour l'aider à méditer : n'hésitez pas à lui lire chaque question en laissant un vrai temps de silence entre chacune pour qu'il n'aille pas trop vite. Il ne s'agit pas que l'enfant réponde à haute voix à la question mais qu'il s'y arrête pour laisser le Seigneur lui dire ce qu'il veut lui dire (il est probable qu'il n'ait pas conscience que le Seigneur lui parle mais la Parole fait son chemin dans son cœur)

Parler à Jésus

« A mon tour, je peux parler à Jésus dans mon cœur. Je peux Lui dire que je l'aime, je peux aussi Lui poser une question, je peux Lui demander de m'aider, de me consoler... »

Remercier Jésus

« Je prends le temps de remercier Jésus pour ce temps de prière.

 Signe de Croix « Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.

Relecture personnelle de la prière :

Objectif :

Il s'agit d'apprendre à votre enfant à relire sa prière personnelle pour qu'il prenne conscience que sa prière est un cœur à cœur avec le Seigneur, un travail et un cadeau à découvrir.

Méthode :

Dans la suite du temps de prière, l'enfant relit chaque jour ce qu'il a vécu :

- en cochant la grille de relecture du jour
- en écrivant ou soulignant le mot, la phrase d'Évangile qu'il veut garder

L'idéal est d'en reparler avec lui, même s'il a pris son temps de prière seul. C'est dans le dialogue avec l'adulte que l'enfant pourra trouver des pistes pour progresser.