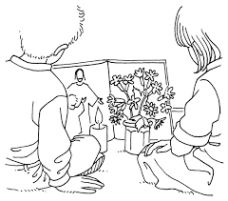
Pour prier



- Je m'installe bien et **je fais silence** avec tout mon corps.

Je pense à Dieu.

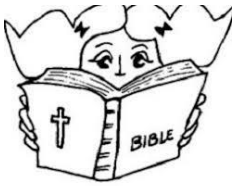
- Pour me mettre en présence de **Dieu**,

je trace sur moi un beau **signe de Croix** ✝

- **J'appelle l'Esprit Saint :**

« Viens Esprit-Saint m'apprendre à prier »

- Je **lis lentement le texte** à mi-voix



Je m'imagine la scène.

Je prends les pistes de prière du jour : je m'arrête un petit temps sur chaque question pour y réfléchir et laisser le Seigneur me parler.

Si une phrase attire mon attention, je peux la répéter plusieurs fois

- **Je parle à Jésus** dans mon cœur.

Il est là. Je L'écoute.

- Je **remercie** Jésus pour le temps passé avec Lui.

- Je fais **un signe de Croix.** ✝