

## RELECTURE DE LA PRIERE de samedi

### ➤ Comment ai-je appliqué la méthode de prière proposée ?

- Comment ai-je progressé dans le silence ?  
 C'était plus facile qu'hier       c'était pareil qu'hier       c'était plus difficile qu'hier
- Comment suis-je entré en prière ?  
 J'ai pris le temps de faire mon signe de croix et d'appeler l'Esprit-Saint et ça m'a aidé  
 J'ai fait comme c'est écrit dans le carnet mais je n'arrivais pas à me concentrer  
 Je n'ai pas l'impression d'être entré dans la prière parce que je pensais à autre chose
- Je coche ce que j'ai vécu :

	Facile 	Difficile 
Me mettre en silence		
Penser à Dieu		
Lire le texte		
Parler à Dieu		
Comprendre que Dieu est présent et m'écoute		
Comprendre que Dieu me parle		

### ➤ Qu'est-ce que j'ai vécu pendant ce temps de prière ?

- de la joie
- de la tristesse
- je me suis ennuyé
- de la peur
- autre :

Tu peux dessiner ton temps de prière ou choisir 3 objets pour parler de ton temps de prière.

### ➤ Qu'est-ce que j'ai découvert pendant ce temps de prière ?



*Je souligne dans le texte le mot ou la phrase que je veux garder*