



TRESSAINT

les Foyers de Charité

RETRAITES SPIRITUELLES

Une halte
pour le cœur
et l'esprit

PROGRAMME 2021



Les Foyers de Charité sont une œuvre catholique internationale. Ils proposent tout au long de l'année des retraites spirituelles ouvertes à toute personne, croyante ou non, qui désire se ressourcer.

Fondés en 1936 sous l'impulsion de Marthe Robin, les Foyers de Charité sont des communautés de baptisés, hommes et femmes, célibataires et mariés, laïcs et prêtres.

Répondant à l'appel de Dieu, les membres de Foyer s'engagent à vie pour servir et annoncer la « joie de l'Évangile ». Ils font le choix de mettre en commun leurs biens matériels, intellectuels, spirituels. Sous la responsabilité d'un prêtre, ils veulent porter, par leur vie d'accueil, de prière et de travail, un témoignage de charité et de fraternité.

Pour en savoir plus :

Sur le Foyer de Charité de Tressaint :

www.tressaint.com

Sur l'Œuvre des Foyers de Charité :

www.lesfoyersdecharite.com

Retrouvez-nous sur   



les Foyers de Charité
RETRAITES SPIRITUELLES

«SI TU SAVAIS LE DON DE DIEU.» (JEAN 4,10)

L'accélération du temps, les soucis du quotidien et les incertitudes du monde rendent parfois obscure et difficile la quête de sens à donner à notre propre existence. Faire une pause, prendre du recul et venir se ressourcer deviennent alors une nécessité vitale.

Vivre une retraite spirituelle, c'est prendre six jours pour soi, se mettre à l'écart pour se rendre disponible à Dieu. Il vient à la rencontre de celui ou celle qui l'accueille dans le silence du cœur. C'est un itinéraire personnel où chacun, croyant ou non, est accueilli là où il en est. Une retraite est une halte bienfaisante pour repartir, s'ouvrir à de nouveaux horizons et « avancer au large » (cf. Luc 5, 4).

Au Foyer de Charité de Tressaint, face à la vallée de la Rance, vous serez accueillis fraternellement par les membres de la communauté, dans un cadre naturel apaisant. Quel que soit votre âge, votre parcours ou votre situation, il y a toujours une proposition adaptée à vos attentes.

C'est peut-être le moment de laisser résonner en vous l'invitation du Christ à venir vous désaltérer en Lui, comme à une source d'amour inépuisable : « Qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif » (Jean 4, 14).

La communauté du Foyer de Charité de Tressaint

LES RETRAITES DE 6 JOURS

La retraite de 6 jours s'adresse à tous ceux (à partir de 17 ans) qui souhaitent **se mettre à l'écart**, réfléchir à leur vie et nourrir leur **relation avec Dieu**.

Deux ou trois conférences quotidiennes alternent avec des plages de **prière** personnelle et communautaire, la **célébration** des sacrements et des **temps libres** pour se ressourcer.

Le **cadre magnifique** du parc du Foyer de Charité, situé en bordure de la vallée de la Rance, invite à prendre soin de sa vie intérieure et à ne pas rester au seuil de son âme.

Des personnes formées sont disponibles pour vous accompagner.

Le climat de **silence**, la **prière** et l'**accueil bienveillant** de tous font de la retraite de 6 jours un tremplin pour avancer dans sa vie spirituelle.



Pour la retraite de 6 jours, deux propositions :

- **LA RETRAITE FONDAMENTALE** qui offre une vision cohérente de la foi chrétienne. Pour ceux qui vivent une première retraite de 6 jours, nous vous encourageons à privilégier cette retraite (3 conférences par jour).
- **LA RETRAITE À THÈME** qui approfondit un point précis de la foi chrétienne, à partir d'un livre de la Bible, du temps liturgique ou d'un thème particulier (2 ou 3 conférences par jour).

Les retraites débutent le dimanche soir par le dîner à 19h30 (accueil entre 17h et 19h) et se terminent après le déjeuner du samedi à 14h.

A certaines retraites, possibilité de garderie pour les enfants jusqu'à 9 ans. Places limitées, merci de nous contacter.

Les retraites sur fond gris sont des retraites fondamentales, les autres des retraites à thème.

02	14-20 fév	P. Pierre Descouvemont	<i>Fragile, je me jette dans les bras de Jésus</i>
04	21-27 fév	P. Christian Faimonville	<i>Dieu est plus grand que notre coeur</i>
05	21-27 fév	P. Paul Dollié	<i>Avec St Jacques, laisser Dieu transformer ma vie et mes relations</i>
06	28 fév-6 mars	P. Olivier Gravouille	<i>Jésus me dit : que veux-tu que je fasse pour toi ?</i>
07	28 fév-6 mars	P. Nicolas Guillou	<i>Se ressourcer pour la mission</i>
11	29 mars-4 avr	P. Renaud de Kermadec	<i>Jusqu'au bout de l'amour</i> (Semaine sainte) Du lun 17h au dim 14h.
16	18-24 avril	P. Renaud de Kermadec et Monique Poitrat	<i>Libres pour aimer</i>
17	18-24 avril	Agnès Persehaie	<i>Jean-Baptiste, prophète pour aujourd'hui. A son école, apprenons à mieux suivre Jésus</i>
18	25 avr-1er mai	Mgr Bernard Podvin	<i>"Celui qui est touché par l'Amour commence à comprendre l'espérance" (Benoît XVI)</i>
19	25 avr-1er mai	P. Michel Guéguen	<i>Vivre au souffle de l'Esprit-Saint</i> (lecture des Actes des Apôtres)
20	2-8 mai	P. Nicolas Buttet	<i>Eucharistie et guérison</i>
24	31 mai-6 juin	P. Bruno de Belloy	<i>Recherche la paix et poursuis-la : Retraite avec Sainte Hildegarde</i> Régime alimentaire à base d'épeautre : fiche technique disponible sur demande. Du lun 17h au dim 14h.
25	27 juin-3 juillet	P. Jacques Philippe	<i>Vivre en présence de Dieu</i>
27	4-10 juillet	P. Christian Faimonville	<i>Je suis le Chemin, la Vérité, la Vie</i>
28	4-10 juillet	P. Olivier Gravouille	<i>Grandir comme un enfant de Dieu en Eglise</i>
30	18-24 juillet	P. Renaud de Kermadec	<i>Tous appelés au bonheur !</i>
31	18-24 juillet	P. Luc Meyer	<i>Tu as du prix à mes yeux</i>
33	25-31 juillet	P. Stéphane Blin et P. Olivier Gravouille	<i>Je suis venu pour que vous ayez la vie en abondance</i>
34	25-31 juillet	P. Loïc Le Quellec	<i>La force de Dieu agit dans notre faiblesse</i> (2ème lettre aux Corinthiens)
36	8-14 août	P. Renaud de Kermadec	<i>Regarde l'étoile, invoque Marie</i>
37	8-14 août	Mgr Patrick Le Gal	<i>Fais grandir en nous la foi. Le credo, les mots qui disent la foi</i>
38	15-21 août	Mgr Jacques Habert	<i>La sainteté, un chemin de bonheur pour tous</i> (avec Saints Louis et Zélie Martin)
39	15-21 août	P. Eric de Kermadec	<i>Traverser la mort : de la vie à la Vie, car le Christ est ressuscité !</i>
41	19-25 sept	P. Joël Guibert	<i>Jésus, maître de vie intérieure</i>
43	17-23 oct	P. Alain Rouel	<i>Passons sur l'autre rive avec Jésus : la vie éternelle</i>
44	17-23 oct	P. Renaud de Kermadec	<i>Lève-toi et marche !</i>
53	5-11 déc	P. Olivier Maire	<i>Vivre l'Avent avec la Vierge Marie</i>
55	26 déc-1 ^{er} janv	P. Renaud de Kermadec	<i>J'aime donc je suis</i>
56	26 déc-1 ^{er} janv	P. Olivier Gravouille	<i>Joie ! Un Sauveur nous est né !</i> Retraite pour les 18-30 ans



FAMILLES

Ces retraites permettent aux familles de se ressourcer et de grandir dans l'unité. Parents, enfants (accueil à partir de 4 ans) et adolescents vivent un itinéraire spirituel adapté à chacun. Détails et organisation à découvrir sur notre site internet.

29	12-17 juillet	Jean et Geneviève Villeminot et la communauté du Foyer	<i>Famille, deviens ce que tu es</i> Du lundi 17h au sam 14h
35	2-7 août	Mgr Philippe Christory et la communauté du Foyer	<i>Entre dans la joie de ton Seigneur</i> Du lundi 17h au sam 14h

COUPLES ET FIANCÉS

Amoureux en discernement, fiancés préparant leur mariage, couples souhaitant se poser ou se ressourcer.

10	19-21 mars	P. Olivier Gravouille, des couples et des membres de Foyer	<i>En route vers le mariage</i> - Par le sacrement de mariage, grandir dans sa vie humaine et chrétienne. Du vend soir au dim 17h
15	16-18 avril	La Communion Priscille et Aquila et la communauté du Foyer	Week-end Cénacle - <i>Pentecôte sur notre couple</i> - Du vend soir au dim 17h
49	12-14 nov	P. Pierre de Cointet et la communauté du Foyer	Week-end pour couples - <i>Prier au quotidien dans la vie conjugale et familiale ? Renouveler la grâce du mariage à sa source</i> - Du vend soir au dim 17h
52	3-5 déc	P. Olivier Gravouille, des couples et des membres de Foyer	<i>En route vers le mariage</i> - Par le sacrement de mariage, grandir dans sa vie humaine et chrétienne. Du vend soir au dim 17h

ÉTUDIANTS ET JEUNES PROS : 18-30 ANS

Un week-end ou une semaine de retraite au sein d'une communauté qui t'accueille pour te connecter à l'essentiel, te ressourcer, reprendre des forces, enraciner ta foi, t'aérer, te détendre, échanger avec d'autres jeunes, recevoir des clés de discernement pour orienter ta vie.

01	12-14 février	P. Olivier Le Page et la communauté du Foyer	Du vendredi soir au dimanche après-midi
23	22-24 mai	P. Renaud de Kermadec et la communauté du Foyer	Du samedi matin au lundi après-midi
47	5-7 novembre	P. Erwan de Kermenguy et la communauté du Foyer	Du vendredi soir au dimanche après-midi
56	26 déc-1er janv	P. Olivier Gravouille et la communauté du Foyer	<i>Joie ! Un Sauveur nous est né !</i> Du dimanche soir au samedi matin

Toutes les retraites de 6 jours sont ouvertes aux jeunes à partir de 17 ans...



ÉCOLE DE PRIÈRE : 7-11 ANS

Apprendre à prier à partir de l'Évangile et découvrir la présence de Jésus dans sa vie quotidienne. Prière personnelle, sacrements, ateliers, enseignements et détente. Cette école de prière est pour les enfants de 7 ans révolus à 11 ans (scolarisés en primaire).

21	13-16 mai	P. Guillaume de Montgolfier et la communauté du Foyer	Du jeudi (accueil entre 15h30 et 16h30) au dim 14h30
----	-----------	---	--

JEUNES 12-17 ANS : COLLÉGIENS ET LYCÉENS

Toutes les informations sur le site internet : <https://www.tressaint.com/jeunes/>

HALTES SPIRITUELLES POUR TOUS

JOURNÉE POUR DIEU

Une journée pour souffler, reprendre des forces au milieu de la vie quotidienne, généralement le **mardi** une fois par mois. De 9h15 à 16h. Conférence, messe, adoration, chapelet ou célébration. Journée en silence.

03	mercredi 17 février	26	29 juin	45	19 octobre
09	16 mars	32	20 juillet (avec pique-nique)	50	16 novembre
13	6 avril	42	28 septembre	54	mercredi 8 décembre
22	18 mai				

WEEK-ENDS ET TRIDUUM PASCAL

Quelques jours pour se ressourcer au cours d'un temps fort liturgique.

08	12-14 mars	P. Frédéric Louzeau et la communauté du Foyer	Récollecion de Carême - <i>Si tu en viens à perdre la Terre, à quoi te sert de sauver ton âme ?</i> Du vend soir au dim 17h
12	31 mars au 4 avril	P. Renaud de Kermadec et la communauté du Foyer	Trois jours saints - <i>Jusqu'au bout de l'amour</i> Du merc 17h au dim 14h
51	26-28 nov	Mgr Denis Moutel et la communauté du Foyer	Récollecion de l'Avent - <i>Attendre le Sauveur, espérer avec nos frères et soeurs</i> - Du vend soir au dim 14h

RETRAITE-PÈLERINAGE EN TERRE SAÏNTE

Retraite ouverte aux personnes ayant déjà suivi une retraite à Tressaint.

Un itinéraire de 11 jours pour plonger dans l'histoire du salut, du désert des patriarches et de la terre des prophètes jusqu'au Christ : sa naissance à Bethléem, sa vie cachée à Nazareth, son ministère public en Galilée (Lac de Tibériade, Mont Thabor, Jéricho, Sichem), sa montée vers Jérusalem, sa Passion, sa Mort et sa Résurrection, la Pentecôte. Nous repartirons d'Emmaüs, où notre coeur sera tout brûlant quand il nous expliquera les Ecritures (cf. Lc 24, 32).

48	8-18 nov	P. Renaud de Kermadec	<i>Sur les pas du Christ</i> Ecrire au Foyer ou à terresainte@tressaint.com
----	----------	-----------------------	---



ILS ANIMENT LES RETRAITES

Membre des Foyers de Charité 



P. Bruno de Belloy
au service de la
paroisse de Mont-
Saint-Aignan (76)



P. Stéphane Blin
curé de Vallet (44)



P. Nicolas Buttet
fondateur de la
communauté
Eucharistein (Suisse)



Mgr Philippe Christory
évêque de Chartres (28)



P. Pierre de Cointet
supérieur du séminaire
St Yves à Rennes (35)



**P. Pierre
Descouvemont**
prédicateur diocèse
de Cambrai (59)



P. Paul Dollié
prêtre de la communauté
de l'Emmanuel, curé de
St Laurent à Paris (75)



**P. Christian
Faimonville** 
membre du Foyer
de Tressaint à la Maison
St François à Dinard (35)



P. Olivier Gravouille 
membre du Foyer
de Tressaint
curé de Ploubalay
(22)



P. Michel Gueguen
curé de St-Honoré
d'Eylau à Paris (75)



P. Joël Guibert
prédicateur
diocèse de Nantes (44)



P. Nicolas Guillou
aumônier des
étudiants, curé de ND
de Bonne Nouvelle
à Rennes (35)



Mgr Jacques Habert
évêque de Sées (61)



P. Eric de Kermadec
curé de la paroisse de
Brest-Lambézellec
St Laurent (29)



**P. Renaud
de Kermadec** 
père du Foyer
de Tressaint-Dinard (22)



P. Erwan de Kermenguy
aumônier des étudiants à
Brest (29)



Mgr Patrick Le Gal
évêque auxiliaire
de Lyon (69)



P. Loïc Le Quellec
diocèse de St Brieuc
enseignant au
séminaire de Rennes
(35)



P. Olivier Le Page
curé d'Octeville (50)



P. Frédéric Louzeau
professeur-chercheur au
Collège des Bernardins,
aumônier d'hôpital (75)



P. Olivier Maire
provincial des
Montfortains,
St-Laurent-sur-Sèvre
(85)



P. Luc Meyer
vicaire général
du diocèse
de Laval (53)



P. Guillaume de Montgolfier
délégué épiscopal
pour les jeunes
et les vocations
diocèse de St Brieuc (22)



Mgr Denis Moutel
évêque de St Brieuc et
Tréguier (22)



Agnès Persehaie
Renouveau diocésain
Rennes (35)



P. Jacques Philippe
prédicateur, membre
de la communauté
des Béatitudes



Mgr Bernard Podvin
vicaire épiscopal à
Lille (59)



Monique Poitrat 
membre du Foyer
de Tressaint (22)



P. Alain Rouel
au service la paroisse
de Villepreux-les-Clayes
(78)



**Jean et Geneviève
Villeminot, mariés.**
Jean est diacre, auteur
de parcours pour couples
chrétiens

Trouvez votre retraite en 2 clics : www.tressaint.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription à l'aide de ce bulletin (joindre un timbre pour la réponse du Foyer) ou sur www.tressaint.com

Je souhaite participer à la retraite n° du au

M Mme Mlle Père Sr Fr

NOM

PRÉNOM NÉ(E) LE

NOM du conjoint s'il participe à la retraite

PRÉNOM NÉ(E) LE

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE

TEL FIXE MOBILE

MAIL PROFESSION/ÉTUDES

Enfants confiés à la garderie

G/F PRÉNOM/NOM NÉ(E) LE

.....

.....

.....

Arrivée

TRAIN HEURE

CAR HEURE

VOITURE

Je m'engage à participer à la retraite du début à la fin

SIGNATURE

Spécial jeunes

Bulletin d'inscription à remplir avec mail et téléphone des parents obligatoires pour les mineurs. Lorsqu'il sera parvenu au Foyer, le secrétariat répondra au jeune par l'envoi d'une **autorisation parentale** à remplir et un **engagement à signer par le jeune**.

Les deux documents cités ci-dessus doivent être impérativement retournés au Foyer.

L'inscription du jeune sera validée uniquement après réception de ces documents.

Correspondance avec le Foyer

.....

.....

.....

.....

.....

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par le secrétariat du Foyer de Charité de Tressaint pour permettre la prise en compte de votre inscription, l'envoi du programme des retraites, quelques actualités, les appels à dons. La base légale du traitement est l'intérêt légitime.

En aucun cas, vos données ne seront cédées à d'autres organismes.

Les données sont conservées pendant 10 ans.

Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données. Vous pouvez retirer à tout moment votre consentement au traitement de vos données, vous opposer au traitement de vos données, exercer votre droit à la portabilité de vos données.

Consultez le site cnil.fr pour plus d'informations sur vos droits.

Pour exercer ces droits ou pour toute question sur le traitement de vos données dans ce dispositif, vous pouvez contacter le Foyer de Charité par voie postale, mail ou téléphone aux coordonnées en dernière page de ce dépliant.

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.

INFORMATIONS PRATIQUES

ENFANTS

Pour les enfants jusqu'à 9 ans, garderie possible à certaines retraites. Places limitées. Merci de nous contacter.

À APPORTER

Une paire de draps, serviettes de toilette, serviette de table, médicaments personnels, bible, carnet de notes.

PARTICIPATION FINANCIÈRE

Tous ceux qui désirent suivre une retraite peuvent le faire quelle que soit leur situation financière. L'existence matérielle du Foyer et ses frais généraux importants reposent uniquement sur le travail des membres du Foyer et l'apport des retraitants.

La participation est libre : à chacun de donner selon ses réelles possibilités.



MAISON ST-FRANÇOIS

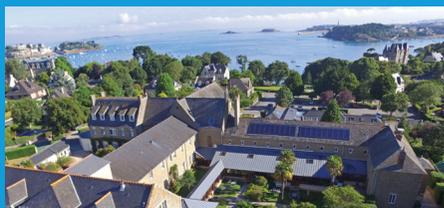
les Foyers de Charité

des Vacances au bord de l'eau et des propositions pour tous à découvrir !

A Dinard, une partie de la communauté du Foyer de Charité de Tressaint anime la Maison Saint-François située en face de Saint-Malo, au bord de la mer.

Dans un climat convivial et chaleureux, les membres du Foyer accueillent toute personne qui souhaite se ressourcer, prendre un temps de vacances et de repos.

La Maison Saint-François propose aussi différents séjours thématiques : randonnées prières, sessions jeunes retraités et Vittoz... Elle reçoit des groupes à la demande.



MAISON SAINT-FRANÇOIS

1 avenue des acacias - BP 80260
La Vicomté - 35802 DINARD Cedex
Tel 02 99 88 25 25 - Fax 02 99 88 24 15 
contact@maison-saint-francois.com

www.maison-saint-francois.com

POUR VENIR



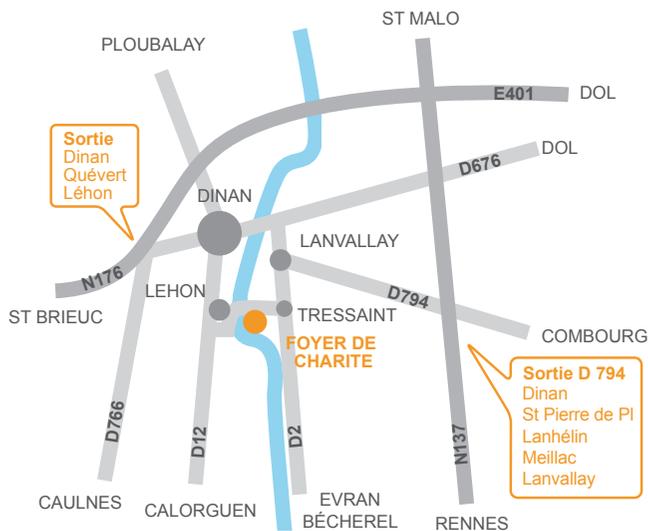
Tous les jours
de Paris via Rennes,
Dol, Dinan
(3 h environ)



Coordonnées GPS :
795 rue de l'église
Tressaint
22100 Lanvallay



Rennes - Lanvallay
Ligne 7
Compagnie Breizhgo :
www.breizhgo.bzh



Le Foyer de Charité peut venir vous chercher à partir de 17h30 à l'arrêt du bus de Lanvallay ou à la gare de Dinan. Merci de prévenir de votre heure d'arrivée.

conception graphique © Elvire Thomat / photos © Tinoy © Damien Hoppe © Michel Richard



TRESSAINT
les Foyers de Charité
RETRAITES SPIRITUELLES

FOYER DE CHARITÉ
795 rue de l'église - Tressaint
CS 54145 Lanvallay
22104 Dinan Cedex
tél : 02 96 85 86 00
foyerdecharite@tressaint.com



découvrez notre site
www.tressaint.com