



RELECTURE DE LA PRIERE de vendredi

➤ Comment ai-je suivi la méthode de prière proposée ?

- Comment ai-je vécu le silence (*je peux cocher plusieurs choses*)?
 - Difficile au début mais après ça allait
 - Ça allait au début mais j'ai trouvé ça trop long
 - J'ai essayé mais je n'ai pas réussi
 - J'ai trouvé ça facile
 - J'ai mis mon corps en silence mais dans ma tête il y avait plein de distractions
 - Autre réponse :

- Comment j'ai fait mon signe de croix ?
 - rapidement, sans y penser
 - lentement en pensant à ce que je disais
 - en prenant conscience que Dieu m'enveloppe de son amour

- Je coche ce que j'ai vécu :

	Facile 	Difficile 
Me mettre en silence		
Penser à Dieu		
Lire le texte		
Parler à Dieu		
Comprendre que Dieu est présent et m'écoute		
Comprendre que Dieu me parle		

➤ Qu'est-ce que j'ai vécu pendant ce temps de prière ?

- de la joie
- de la tristesse
- je me suis ennuyé
- de la peur
- autre chose (je le note ici) :

Tu peux dessiner ton temps de prière ou choisir 3 objets pour parler de ton temps de prière.

➤ Qu'est-ce que j'ai découvert pendant ce temps de prière ?



Je souligne dans le texte le mot ou la phrase que je veux garder