



# TRESSAINT

les Foyers de Charité

RETRAITES SPIRITUELLES

Une halte  
pour le cœur  
et l'esprit





« **VENEZ À L'ÉCART  
ET REPOSEZ-VOUS UN PEU** » Marc 6,31

## LA RETRAITE SPIRITUELLE en Foyer de Charité

C'est :

- **Faire une pause**, prendre du recul, **se ressourcer** ;
- **Se mettre à l'écart** pour se rendre disponible à Dieu ;
- **Se retrouver soi-même**, avec ce que l'on est, ce que l'on a vécu, ce que l'on espère ;
- **Reprendre souffle**, confier son fardeau ;
- **Approfondir sa foi**, se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu, recevoir une formation chrétienne ;
- **Vivre une rencontre avec Dieu** dans la prière personnelle et **en Église**.

## VIVRE UNE RETRAITE SPIRITUELLE

La retraite se déroule dans un **climat** de **silence**, de **prière** et d'**accueil bienveillant**.

Une journée de retraite est rythmée par différents rendez-vous :

- **temps de conférence** pour nourrir la démarche spirituelle, dans le respect du cheminement de chacun.
- **temps de prière** personnels et communautaires.
- **temps libres**, propices au repos, à la méditation, à la réflexion personnelle...
- **espace d'écoute**, des personnes formées, membres de foyer, laïcs et prêtres, sont disponibles pour un entretien spirituel : partager une joie, une souffrance, un projet, une question...

La retraite est animée par la communauté du Foyer de Charité dont la mission est d'accueillir chacun dans un climat fraternel et de porter les retraitants dans la prière.

Les conférences sont assurées par divers prédicateurs présentant un visage varié de l'Église.



### Les retraites sont pour tous

(À partir de 17 ans) croyant ou non.

### Une journée type

Conférences, temps de prière, temps libres permettant de se détendre, marcher, prolonger sa méditation, entretien spirituel.

### Le silence paisible

Entrer dans le silence, c'est se déconnecter. Se taire pour accueillir l'inattendu, descendre en soi-même pour mieux se connaître, pour accueillir Dieu et ne pas rester au seuil de son âme.

### Se promener, se détendre

Le cadre naturel du parc du Foyer de Charité, situé en bordure de la vallée de la Rance, invite à goûter à la beauté de la création, à prendre soin de sa vie intérieure.

# QUELLE RETRAITE CHOISIR ?



## RETRAITES POUR TOUS, à partir de 17 ans

6 jours

**UNE RETRAITE FONDAMENTALE** offre une vision cohérente de la foi chrétienne. Elle s'adresse à tous. (3 conférences par jour). Idéale pour ceux qui redécouvrent la Foi ou qui souhaitent se former. La retraite fondamentale est au cœur du charisme des Foyers de Charité.

6 jours

**UNE RETRAITE À THÈME** approfondit un point particulier de la foi chrétienne, à partir d'un livre de la Bible, du temps liturgique ou d'un thème (en général, 2 conférences par jour).

2 jours

**UN WEEK-END**, une pause au cœur de son quotidien, pour entrer dans un temps liturgique spécifique : Carême, Avent... (du vendredi soir au dimanche après-midi)

1 jour

**UNE JOURNÉE POUR DIEU**, une halte spirituelle en silence. Conférence, messe, adoration, chapelet. Un mardi par mois et le mercredi des Cendres, de 9h15 à 16h.



# CALENDRIER DES RETRAITES

FOYER DE CHARITÉ DE TRESSAINT

2022

F É V R I E R

mardi 1er février **Journée pour Dieu**

8 au 12 février **Collégiens**  
Retraite des collégiens  
La communauté du Foyer

13 au 19 février **Fondamentale**  
«Bonheur et liberté à la suite du Christ»  
Mgr Patrick Le Gal

13 au 19 février **Thème**  
«Nous voulons voir Jésus»  
Lecture de l'Évangile de St Jean, chapitres 1 à 12  
P. Christian Faimonville

20 au 26 février **Fondamentale**  
«Je suis venu pour que vous ayez la vie en abondance»  
P. Olivier Gravouille

20 au 26 février **Fondamentale**  
«Marchons dans la confiance»  
P. Renaud de Kermadec

27 février au 5 mars **Thème**  
«Dieu ne cesse de nous chercher jusqu'à ce qu'il nous ait retrouvés.»  
P. Alain Rouel

M A R S

mercredi 2 mars **Journée pour Dieu**  
Journée pour Dieu / Mercredi des Cendres

18 au 20 mars **Week-end**  
Week-end Carême  
«Retire les sandales de tes pieds, car le lieu où tu te tiens est une terre sainte !»  
(Ex 3, 5)  
P. Loïc Le Quellec

25 au 27 mars **18-30 ans**  
Week-end étudiants-jeunes pros  
La communauté du Foyer

A V R I L

1 au 3 avril **Couples**  
Week-end Cénacle - Pentecôte sur notre couple  
Communauté Priscille et Aquila et la communauté du Foyer

mardi 5 avril **Journée pour Dieu**  
Journée pour Dieu

11 au 17 avril **Semaine Sainte**  
du lundi 17h au dimanche 14h

13 au 17 avril **Triduum Pascal**  
du mercredi 17h au dimanche 14h  
«Jusqu'au bout de l'amour»  
P. Renaud de Kermadec

## RETRAITES POUR TOUS À PARTIR DE 17 ANS

### Retraites fondamentales / Retraites à thème :

Début : le dimanche soir à 19h30 par le dîner (accueil entre 17h et 19h)

Fin : après le déjeuner samedi midi.

### Week-end :

Début : le vendredi soir à 19h30 (accueil à partir de 18h)

Fin : le dimanche à 17h.

### Journée pour Dieu : de 9h15 à 16h

Conférence, messe, adoration, chapelet ou célébration. Journée en silence.

Garderie possible pour les enfants jusqu'à 9 ans - Places limitées

A V R I L

Pour ces trois retraites : début lundi, fin dimanche  
**18 au 24 avril** **Fondamentale**  
*«Goûtez et voyez  
 comme est bon le Seigneur»*  
 P. Roger Hébert

**25 avril au 1 mai** **Fondamentale**  
*Jésus me dit :  
 «Que veux-tu que je fasse pour toi ?»*  
 P. Olivier Gravouille

**25 avril au 1 mai** **Thème**  
*Jésus, l'envoyé du Père*  
 (lecture de l'évangile de Saint Jean)  
 Marie-Elisabeth Picard

M A I

**mardi 3 mai** **Journée pour Dieu**

**8 au 14 mai** **Thème**  
*«Le combat spirituel,  
 clé de la paix intérieure»*  
 P. Joël Guibert

**20 au 22 mai** **Couples**  
*En route vers le mariage*  
 P. Olivier Gravouille et la communauté

**26 au 29 mai** **Enfants**  
*École de prière*  
 P. Guillaume de Montgolfier  
 et la communauté du Foyer  
 du jeudi au dimanche après-midi

mardi 31 mai

**Journée pour Dieu**

J U I N

**4 au 6 juin** **18-30 ans**  
 Week-end Pentecôte  
 pour étudiants-jeunes pros  
 P. Renaud de Kermadec  
 et la communauté du Foyer

J U I L L E T

**3 au 9 juillet** **Fondamentale**  
*«Goûtez et voyez  
 comme est bon le Seigneur»*  
 P. Roger Hébert

**3 au 9 juillet** **Thème**  
*«Parole de Dieu et cris des hommes,  
 un chemin de vie avec les Psaumes»*  
 P. Christian Faimonville

**10 au 16 juillet** **Fondamentale**  
*«Accueillir Jésus : un chemin de joie ?»*  
 Mgr Philippe Christory

**10 au 16 juillet** **Thème**  
*«Libres pour aimer»*  
 P. Renaud de Kermadec et Monique Poitrat

**18 au 23 juillet** **Familles**  
 Retraite des familles  
*«La sainteté,  
 un chemin de bonheur pour tous»  
 (avec Sts Louis et Zélie Martin)*  
 Mgr Jacques Habert et la communauté  
 du lundi 17h au samedi 14h

**24 au 30 juillet** **Fondamentale**  
*«Ce que j'ai, je te le donne au nom de  
 Jésus Christ.» (Ac 3, 6)*  
 P. Loïc Le Quellec

**24 au 30 juillet** **Thème**  
*«Tu as du prix à mes yeux»*  
 P. Luc Meyer

**31 juillet au 6 août** **Fondamentale**  
*«Dieu, Le passionné de la Vie !  
 Il veut rendre chacun vivant et fécond»*  
 P. Jean-Marc de Terwangne

**31 juillet au 6 août** **Thème**  
*«Les Béatitudes :  
 un chemin de bonheur»*  
 P. Jacques Philippe

A O U T

Pour ces deux retraites : début lundi, fin samedi  
**8 au 13 août** **Fondamentale**  
*«Tout est possible à Dieu» (Mc 10, 27)*  
 P. Olivier Le Page

**8 au 13 août** **Thème**  
*«La paternité de Dieu et nos relations  
 humaines blessées»*  
 Mgr Jean-Pierre Batut

**14 au 20 août** **Thème**  
*«Regarde l'étoile, invoque Marie»*  
 P. Renaud de Kermadec

**14 au 20 août** **Thème**  
*«Laisser Dieu transformer ma vie et mes  
 relations» (avec la lettre de St Jacques)*  
 P. Paul Dollié

**21 au 26 août** **Lycéens**  
 Retraite des lycéens  
 La communauté du Foyer

**S E P T E M B R E**

**19 au 24 septembre** **Grands-parents**  
*«Aimer jusqu'au bout»*  
 Jean et Geneviève Villeminot  
 du lundi 17h au samedi 14h

**25 sept au 1 octobre** **Thème**  
*«Viens Esprit Saint,  
 renouvelle-moi en profondeur !»*  
 P. Roger Hébert

**O C T O B R E**

**mardi 18 octobre** **Journée pour Dieu**

**21 au 23 octobre** **18-30 ans**  
 Week-end étudiants-jeunes pros  
 P. Stéphane Blin et la communauté

**23 au 29 octobre** **Fondamentale**  
*«Lève-toi, Il t'appelle»*  
 P. Renaud de Kermadec

**23 au 29 octobre** **Thème**  
*«Mon Dieu, je te cherche dès l'aube»*  
 Monique Poitrat

**30 oct au 5 novembre** **Thème**  
*«Rien n'est fichu,  
 tout est possible avec le Saint-Esprit»*  
 P. Baudouin Ardillier

N O V E M B R E

**11 au 13 novembre** **Couples**  
*En route vers le mariage*  
 P. Olivier Gravouille et la communauté

**mardi 15 novembre** **Journée pour Dieu**

**25 au 27 novembre** **Week-end**  
 Week-end de l'Avent

D É C E M B R E

**2 au 4 décembre** **Couples**  
 Week-end pour les couples  
 Mgr Alexandre Joly

**4 au 10 décembre** **Thème**  
*«Que la Parole de Dieu poursuive sa  
 course»*  
 Cardinal Philippe Barbarin

**mardi 13 décembre** **Journée pour Dieu**

**26 déc au 1 janvier 2023** **18-30 ans**  
 Retraite de Noël  
 Étudiants et jeunes pros  
 P. Nicolas Guillou et la communauté

Renseignements  
 et Inscriptions sur :  
**www.tressaint.com**

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Inscription à l'aide de ce bulletin (joindre un timbre pour la réponse du Foyer) ou sur [www.tressaint.com](http://www.tressaint.com)

Je souhaite participer à la retraite : du .....au.....

Titre : .....

Prédicateur : .....

M  Mme  Mlle  Père  Sr  Fr

NOM .....

PRÉNOM .....NÉ(E) LE .....

NOM .....

PRÉNOM .....NÉ(E) LE .....

.../...

# RETRAITES SPÉCIFIQUES avec la communauté du Foyer

## Familles

**18 au 23 juillet** Retraite des familles  
*«La sainteté,  
 un chemin de bonheur pour tous»*  
 (avec *Sts Louis et Zélie Martin*)  
 Mgr Jacques Habert

## Grands-parents

**19 au 24 septembre**  
*«Aimer jusqu'au bout»*  
 Jean et Geneviève Villemint

## Couples

**1 au 3 avril**  
**Week-end Cénacle**  
 Pentecôte sur notre couple  
 Communion Priscille et Aquila

### En route vers le mariage

**20 au 22 mai**  
 et **11 au 13 novembre**  
 P. Olivier Gravouille

**2 au 4 décembre**  
**Week-end couples**  
 Mgr Alexandre Joly

## Enfants

**26 au 29 mai**  
**École de prière**  
 P. Guillaume de Montgolfier  
 du jeudi au dimanche après-midi

## Collégiens

**8 au 12 février**  
**Retraite des collégiens**

## Lycéens

**21 au 26 août**  
**Retraite des lycéens**

## 18-30 ans

**25 au 27 mars**  
**Week-end**

**4 au 6 juin**  
**Week-end Pentecôte**  
 P. Renaud de Kermadec

**21 au 23 octobre**  
**Week-end**  
 P. Stéphane Blin

**26 déc au 1 janvier 2023**  
**Retraite de Noël**  
 P. Nicolas Guillou

## FOYER DE CHARITÉ DE TRESSAINT

795 rue de l'église - Tressaint  
 Tél : 02 96 85 86 00

CS 54145 Lanvallay

foyerdecharite@tressaint.com

22104 Dinan Cedex

www.tressaint.com

Les données collectées sont enregistrées dans un fichier informatisé par l'Association Foyer de Charité de Tressaint-Dinard pour permettre la prise en compte de votre inscription, l'envoi du programme des retraites, quelques actualités, les appels aux dons. La base légale du traitement est l'intérêt légitime.

Elles sont conservées pendant 10 ans et ne seront en aucun cas cédées à d'autres organismes.

Vous pouvez accéder à vos données, les rectifier, demander leur effacement ou la limitation du traitement à tout moment en écrivant à rgpd@tressaint.com ou par courrier.

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL

ADRESSE .....

CODE POSTAL .....VILLE .....

TEL FIXE .....MOBILE .....

MAIL .....PROFESSION / ÉTUDES .....

## Arrivée

TRAIN HEURE..... CORRESPONDANCE AVEC LE FOYER

CAR HEURE.....

VOITURE .....

Je m'engage à participer à la retraite du début à la fin .....

SIGNATURE .....

# RETRAITES SPÉCIFIQUES

**5 jours** **Pour les FAMILLES**, une retraite pour se ressourcer et **grandir dans l'unité**. Parents, adolescents, enfants (à partir de 4 ans) vivent un itinéraire spirituel adapté à chacun.

**5 jours** **Pour les GRANDS-PARENTS**, une retraite pour se ressourcer, **approfondir la mission** spécifique de grands-parents.

**2 jours** **Pour les COUPLES**, un week-end pour prendre le **temps du dialogue**, de la réflexion sur la vie à deux et sur la vie familiale.

**2 jours** **EN ROUTE VERS LE MARIAGE**, un week-end de **réflexion et de prière** pour amoureux en discernement, fiancés préparant leur mariage.

**2 à 6 jours** **18-30 ANS - Étudiants et jeunes professionnels**, un week-end ou une semaine de retraite pour **se connecter à l'essentiel**, se ressourcer, enraciner sa foi, s'aérer, échanger avec d'autres jeunes, recevoir des clés de discernement pour orienter sa vie. Toutes les retraites de 6 jours sont ouvertes aux jeunes à partir de 17 ans.

**4-5 jours** **COLLÉGIENS ET LYCÉENS**, une retraite pour mieux **comprendre** la Foi, **se connaître** et **rencontrer** d'autres jeunes. Enseignements, témoignages, célébrations, détente, accompagnement personnel, chants, ateliers, prière, intériorité...

**3 jours** **ENFANTS EN PRIMAIRE**, une école de prière pour apprendre à prier, **découvrir la présence de Jésus** dans sa vie quotidienne. Célébrations, ateliers, enseignements et détente.



# UNE COMMUNAUTÉ QUI ACCUEILLE À TRESSAINT

## LES MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ DU FOYER, QUI SONT-ILS ?

Les Foyers de Charité sont **une œuvre catholique internationale**. Fondés en 1936 sous l'impulsion de Marthe Robin, les Foyers de Charité sont des communautés de baptisés, hommes et femmes, célibataires et mariés, laïcs et prêtres.

Répondant à l'appel de Dieu, les membres de Foyer s'engagent à vie pour **servir et annoncer la « joie de l'Évangile »**. Ils font le choix de mettre en commun leurs biens matériels, intellectuels, spirituels. Sous la responsabilité d'un prêtre, ils veulent porter, par leur vie d'accueil, de prière et de travail, un témoignage de charité et de fraternité.

## PARTICIPER À LA MISSION DU FOYER :

Venir vivre le temps d'une semaine avec la communauté, au service des retraitants.

Faire la demande à : [foyerdecharite@tressaint.com](mailto:foyerdecharite@tressaint.com)



### Quoi apporter ?

Une paire de draps  
Serviettes de toilette  
Médicaments personnels  
Bible  
Carnet de notes et crayon...

### Enfants

Pour les enfants jusqu'à 9 ans, une garderie est possible à certaines retraites de 6 jours. Places limitées.

# ET À DINARD



## Des vacances au bord de l'eau



Une partie de la communauté anime la **Maison Saint-François** située en face de St Malo, au bord de la mer.

Animée dans un **esprit bienveillant et chaleureux**, elle est un lieu de vacances ouvert à ceux qui veulent **se reposer** et **se détendre** ou vivre un **temps de réflexion** et de **partage** lors des sessions proposées par la communauté.

Informations, modalités, calendrier : [www.maison-saint-francois.com](http://www.maison-saint-francois.com)



### MAISON SAINT-FRANÇOIS

1 avenue des acacias  
35800 DINARD

Tel 02 99 88 25 25

[contact@maison-saint-francois.com](mailto:contact@maison-saint-francois.com)



### Participation financière

Toutes les personnes qui désirent suivre une retraite peuvent le faire quelle que soit leur situation financière. L'existence matérielle du Foyer et ses frais généraux importants reposent uniquement sur le travail des membres du Foyer et l'apport des retraitants.

Les frais de fonctionnement de la maison recouvrent l'hébergement, les repas, l'entretien, le chauffage, l'éclairage et l'animation.

Pour une retraite, la participation est libre : à chacun de donner selon ses réelles possibilités.



**TRESSAINT**  
les Foyers de Charité  
RETRAITES SPIRITUELLES

## FOYER DE CHARITÉ

795 rue de l'église - Tressaint  
CS 54145 Lanvallay  
22104 Dinan Cedex  
Tél : 02 96 85 86 00



Découvrez notre site internet :  
[www.tressaint.com](http://www.tressaint.com)



## POUR VENIR



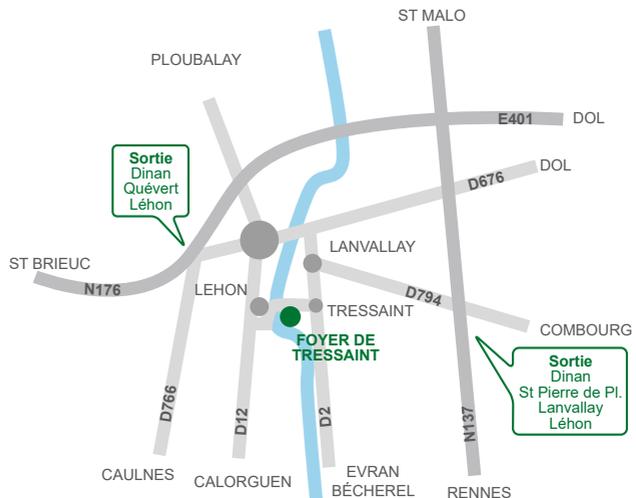
Tous les jours de Paris  
via Rennes, Dol, Dinan  
(3h environ)



Coordonnées GPS :  
795 rue de l'église  
Tressaint  
22100 Lanvallay



Ligne 7  
Rennes - Lanvallay  
Arrêt à Lanvallay  
**place de la Samsonais**  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)



Le Foyer de Charité peut venir vous chercher à partir de 17h30 à l'arrêt de bus de Lanvallay ou à la gare de Dinan. Merci de prévenir de votre heure d'arrivée.