



# TRESSAINT

les Foyers de Charité

RETRAITES SPIRITUELLES

Une halte  
pour le cœur  
et l'esprit





« **VENEZ À L'ÉCART  
ET REPOSEZ-VOUS UN PEU** » Marc 6,31

## LA RETRAITE SPIRITUELLE en Foyer de Charité

C'est :

- **Faire une pause**, prendre du recul, **se ressourcer**
- **Se mettre à l'écart** pour se rendre disponible à Dieu
- **Se retrouver soi-même**, avec ce que l'on est, ce que l'on a vécu, ce que l'on espère
- **Reprendre souffle**, confier son fardeau
- **Approfondir sa foi**, se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu, recevoir une formation chrétienne
- **Vivre une rencontre avec Dieu** dans la prière personnelle et **en Église**.

## VIVRE UNE RETRAITE SPIRITUELLE

La retraite se déroule dans un **climat** de **silence**, de **prière** et d'**accueil bienveillant**.

Une journée de retraite est rythmée par différents rendez-vous :

- **temps de conférence** pour nourrir la démarche spirituelle, dans le respect du cheminement de chacun.
- **temps de prière** personnels et communautaires.
- **temps libres**, propices au repos, à la méditation, à la réflexion personnelle...
- **espace d'écoute**, des personnes formées, membres de foyer, laïcs et prêtres, sont disponibles pour un entretien spirituel : partager une joie, une souffrance, un projet, une question...



La retraite est animée par la communauté du Foyer de Charité dont la mission est d'accueillir chacun dans un climat fraternel et de porter les retraitants dans la prière.

Les conférences sont assurées par divers prédicateurs présentant un visage varié de l'Église.

### Les retraites sont pour tous

Adultes croyants ou non.

### Une journée type

Conférences, temps de prière, temps libres permettant de se détendre, marcher, prolonger sa méditation, entretien spirituel possible.

### Le silence paisible

Entrer dans le silence, c'est se déconnecter. Se taire pour accueillir l'inattendu, descendre en soi-même pour mieux se connaître, pour accueillir Dieu et ne pas rester au seuil de son âme.

### Se promener, se détendre

Le cadre naturel du parc du Foyer de Charité, situé en bordure de la vallée de la Rance, invite à goûter à la beauté de la création, à prendre soin de sa vie intérieure.

# QUELLE RETRAITE CHOISIR ?



## RETRAITES POUR TOUS, à partir de 18 ans

6 jours

**UNE RETRAITE FONDAMENTALE** offre **une vision cohérente de la foi chrétienne**. Elle s'adresse à tous. (3 conférences par jour). Idéale pour ceux qui redécouvrent la Foi ou qui souhaitent se former. La retraite fondamentale est au cœur du charisme des Foyers de Charité.

6 jours

**UNE RETRAITE À THÈME** approfondit un point particulier de la foi chrétienne, à partir d'un livre de la Bible, du temps liturgique ou d'un thème. (2 à 3 conférences par jour)

2 à 3 jours

**UN WEEK-END**, une pause au cœur de son quotidien, pour vivre un temps liturgique : Carême, Avent, Pentecôte... ou approfondir un thème spécifique.

(du vendredi soir au dimanche 16h30 ou du samedi matin au lundi 16h30).

1 jour

**UNE JOURNÉE POUR DIEU**, pour souffler, reprendre des forces au milieu de la vie quotidienne. Ces journées se vivent **en silence** de 9h15 à 16h.



# CALENDRIER DES RETRAITES

## 2023

F E V R I E R

mardi 7 février 2023 **Journée pour Dieu**

12 au 18 février 2023 **Fondamentale**  
*Je suis venu pour que vous ayez la vie en abondance*  
 P. Olivier Gravouille

19 au 25 février 2023 **Fondamentale**  
*Dieu est plus grand que notre cœur*  
 P. Christian Faimonville

26 février au 4 mars 2023 **Thème**  
*Sur les épaules des géants de l'évangélisation*  
 P. Roger Hébert

M A R S

10 au 12 mars 2023 **Week-end**  
**Week-end de Carême**  
 Mgr Thierry Scherrer

mardi 14 mars 2023 **Journée pour Dieu**

17 au 19 mars 2023 **Couples**  
**Week-end Cénacle - Pentecôte sur notre couple**  
 Communion Priscille et Aquila et la communauté du Foyer

A V R I L

3 au 9 avril 2023 **Semaine Sainte**  
 du lundi 17h au dimanche 14h

5 au 9 avril 2023 **Triduum Pascal**  
 du mercredi 17h au dimanche 14h  
*Le Christ m'a aimé et s'est livré pour moi*  
 P. Roger Hébert

mardi 11 avril 2023 **Journée pour Dieu**

14 au 16 avril 2023 **18-30 ans**  
**Week-end étudiants-jeunes pros**  
 P. Erwan de Kermenguy et la communauté

16 au 22 avril 2023 **Thème**  
*Il faut que la Parole de Dieu poursuive sa course*  
 2Th 3,1  
 Cardinal Philippe Barbarin

23 au 29 avril 2023 **Thème**  
*Le bonheur se trouve dans l'Évangile*  
 P. Olivier Le Page

23 au 29 avril 2023 **Fondamentale**  
*Je ne suis pas venu abolir mais accomplir*  
 Mt 5, 17  
 P. Nicolas Guillou



Renseignements  
et Inscriptions sur :  
[www.tressaint.com](http://www.tressaint.com)



M A I

6 au 8 mai 2023 **Week-end**  
**Vie spirituelle et écologie à la lumière de Laudato Si**  
 du samedi 10h au lundi 16h  
 P. Antoine de la Fayolle

12 au 14 mai 2023 **Couples**  
**En route vers le mariage**  
 P. Olivier Gravouille et des couples

18 au 21 mai 2023 **Familles**  
**Et si on priait ?**  
 Pour familles avec jeunes enfants (maternelle et primaire)  
 du jeudi au dimanche après-midi

mardi 23 mai 2023 **Journée pour Dieu**  
**Journée pour Dieu**

27 au 29 mai 2023 **Week-end**  
**Week-end Pentecôte**  
**Accueillir le don du Saint Esprit pour ne pas vivre comme des dégonflés**  
 du samedi 10h au lundi 16h  
 P. Roger Hébert

J U I N

2 au 4 juin 2023 **18-30 ans**  
**Week-end étudiants-jeunes pros**  
 P. Bertrand du Rusquec et la communauté

26 juin au 1 juillet 2023 **Thème**  
**Du temps pour prier :**  
*Pourquoi ? Comment ?*  
 P. Alain Rouel



J U I L L E T

2 au 8 juillet 2023 **Thème**  
**Les Béatitudes, un chemin de sainteté**  
 Mgr Jacques Habert

9 au 15 juillet 2023 **Thème**  
**Goûtez les fruits savoureux du Saint-Esprit**  
 P. Roger Hébert

17 au 22 juillet 2023 **Familles**  
**Retraite des familles**  
 Mgr Philippe Christory et la communauté  
 du lundi 17h au samedi 14h

23 au 29 juillet 2023 **Fondamentale**  
**Seigneur apprends-nous à prier**  
 Mgr Patrick Le Gal

23 au 29 juillet 2023 **Thème**  
**Avec Job, traverser les épreuves dans la foi**  
 P. Loïc Le Quellec

31 juillet au 5 août 2023 **Thème**  
**«Appelés comme les prophètes»**  
 du lundi 17h au samedi 14h  
 P. Cyprien Comte

31 juillet au 5 août 2023 **Thème**  
**«Suivre Jésus en aimant prier les psaumes»**  
 dans la dynamique des exercices spirituels de St Ignace  
 du lundi 17h au samedi 14h  
 P. Nicolas Rousselot

A O Û T

6 au 12 août 2023 **Fondamentale**  
**Avance en eau profonde**  
 P. Stéphane Blin et P. Olivier Gravouille

6 au 12 août 2023 **Thème**  
**Nous voulons voir Jésus**  
 P. Roger Hébert

13 au 19 août 2023 **Thème**  
**Avec Marie, croire, espérer, aimer**  
 P. Christian Faimonville

13 au 19 août 2023 **Thème**  
**Mon Dieu, je te cherche dès l'aube**  
 Monique Poitrat

S E P T E M B R E

18 au 23 septembre 2023 **Grands-parents**  
**Témoins de l'Espérance**  
 Jean et Geneviève Villeminot  
 du lundi 17h au samedi 14h **Thème**

24 au 30 septembre 2023 **Thème**  
**Ouvrir notre vie au souffle de l'Esprit**  
 P. Jacques Philippe

O C T O B R E

mardi 3 octobre 2023 **Journée pour Dieu**  
**Journée pour Dieu**

6 au 8 octobre 2023 **18-30 ans**  
**Week-end étudiants-jeunes pros**

O C T O B R E

15 au 21 octobre 2023 **Thème**  
**Le secret de la sérénité à l'école de Saint François de Sales**  
 P. Joël Guibert **Thème**

29 octobre au 4 novembre 2023 **Thème**  
**Laisser Dieu transformer ma vie et mes relations**  
 P. Paul Dollié



N O V E M B R E

mardi 7 novembre 2023 **Journée pour Dieu**  
**Journée pour Dieu**

10 au 12 novembre 2023 **Couples**  
**Week-end couples**

D É C E M B R E

1 au 3 décembre 2023 **Week-end**  
**Week-end de l'Avent**  
 Mgr Denis Moutel

3 au 8 décembre 2023 **Thème**  
**P. Benoît-Marie Berger**  
 du dimanche 17h au vendredi 16h

vendredi 8 décembre 2023 **Journée pour Dieu**  
**Journée pour Dieu**

8 au 10 décembre 2023 **Couples**  
**En route vers le mariage**  
 P. Olivier Gravouille et des couples

26 décembre 2023 au 1 janvier 2024 **18-30 ans**  
**Retraite de Noël**  
 Étudiants et jeunes pros

BULLETIN D'INSCRIPTION

Pour une inscription à l'aide de ce bulletin, joindre un timbre pour la réponse du Foyer sinon inscription par le site internet sur : [www.tressaint.com](http://www.tressaint.com)

Je souhaite participer à la retraite : du .....au.....

Titre : .....

Prédicateur : .....

M  Mme  Mlle  Père  Sr  Fr

NOM .....

PRÉNOM(S) ..... NÉ(E)S LE .....

ADRESSE .....

CODE POSTAL .....VILLE .....

TEL MOBILE .....MAIL .....

Arrivée : .....

Je m'engage à participer à la retraite du début à la fin

TRAIN Dinan HEURE .....

SIGNATURE

CAR Lanvallay HEURE .....  VOITURE

FOYER DE CHARITÉ DE TRESSAINT

795 rue de l'église - Tressaint  
 Tél : 02 96 85 86 00

22100 Lanvallay

foyerdecharite@tressaint.com

www.tressaint.com

Les données collectées sont enregistrées dans un fichier informatisé par l'Association Foyer de Charité de Tressaint-Dinard pour permettre la prise en compte de votre inscription, l'envoi du programme des retraites, quelques actualités, les appels aux dons. La base légale du traitement est l'intérêt légitime.

Elles sont conservées pendant 10 ans et ne seront en aucun cas cédées à d'autres organismes.

Vous pouvez accéder à vos données, les rectifier, demander leur effacement ou la limitation du traitement à tout moment en écrivant à [rgpd@tressaint.com](mailto:rgpd@tressaint.com) ou par courrier.

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL

## PROPOSITIONS SPÉCIFIQUES

### Grands-parents

18 au 23 septembre 2023  
«*Témoins de l'Espérance*»  
Jean et Geneviève Villeminot

### Familles

17 au 22 juillet 2023  
Retraite des familles  
Mgr Philippe Christory

### Famille

18 au 21 mai 2023 (week-end Ascension)  
Et si on priait ?  
Pour familles avec jeunes enfants  
(maternelle et primaire)  
du jeudi matin au dimanche après-midi

### Couples

Week-end Cénacle Pentecôte sur notre couple  
Communion Priscille et Aquila

17 au 19 mars 2023

En route vers le mariage  
P. Olivier Gravouille et des couples

12 au 14 mai 2023  
8 au 10 décembre 2023

Week-end couples  
10 au 12 novembre 2023

### 18-30 ans

26 décembre 2022 au 1 janvier 2023  
Retraite de Noël P. Nicolas Guillou

14 au 16 avril 2023  
Week-end P. Erwan de Kermenguy

2 au 4 juin 2023  
Week-end P. Bertrand du Rusquec

### 18-30 ans

6 au 8 octobre 2023  
Week-end

26 décembre 2023 au 1 janvier 2024  
Retraite de Noël  
P. Erwan de Kermenguy

### Week-end

10 au 12 mars 2023  
Week-end de Carême

6 au 8 mai 2023  
Week-end : «*Vie spirituelle  
et écologie à la lumière de Laudato Si*»

27 au 29 mai 2023  
Week-end Pentecôte  
«*Accueillir le don du Saint Esprit pour  
ne pas vivre comme des dégonflés*»

1 au 3 décembre 2023  
Week-end de l'Avent

### Journée pour Dieu

(de 9h15 à 16h)  
Conférence, messe, adoration,...  
Journée en silence

Mardi 7 février 2023  
Mardi 14 mars 2023  
Mardi 11 avril 2023  
Mardi 23 mai 2023  
Mardi 3 octobre 2023  
Mardi 7 novembre 2023  
Vendredi 8 décembre 2023

## RETRAITES POUR TOUS À PARTIR DE 18 ANS

### Retraites fondamentales / Retraites à thème

Début le dimanche à 19h30 par le dîner (accueil entre 17 h et 19h)  
Fin après le déjeuner le samedi midi.

### Week-end

Début vendredi soir à 19h30 (accueil à partir de 18h) - Fin le dimanche à 16h30  
Ou début samedi matin à 11h30 (accueil à partir de 10h) - Fin le lundi 16h30

Garderie possible pour les enfants jusqu'à 9 ans pour certaines retraites.  
Places limitées - Renseignements complémentaires sur [www.tressaint.com](http://www.tressaint.com)

## RETRAITES SPÉCIFIQUES

5 jours

Pour les **GRANDS-PARENTS**, une retraite pour se ressourcer, **approfondir la mission** spécifique de grands-parents.

5 jours

Pour toute la **FAMILLE**, une retraite pour se ressourcer et **grandir dans l'unité**. Parents, adolescents, enfants (à partir de 4 ans révolus) vivent un itinéraire spirituel adapté à chacun.

4 jours

**ET SI ON PRIAIT ?** une retraite **pour les FAMILLES** avec jeunes enfants (maternelle et primaire). 4 jours pour **apprendre à prier** avec la Parole de Dieu, **découvrir la présence de Jésus** dans sa vie quotidienne.

2 ou 6 jours

**18-30 ANS - Étudiants et jeunes professionnels**, un week-end ou une semaine de retraite pour **se ressourcer**, enraciner sa foi, s'aérer, échanger avec d'autres jeunes et les membres de la communauté, recevoir des clés de discernement pour orienter sa vie. Toutes les retraites de 6 jours sont ouvertes aux jeunes à partir de 18 ans.

2 jours

Pour les **COUPLES**, un week-end pour prendre le **temps de la prière et du dialogue** sur la vie conjugale et familiale. Un week-end pour fortifier son couple.

2 jours

**EN ROUTE VERS LE MARIAGE**, un week-end de **ressourcement spirituel** sur le chemin vers le mariage. Un week-end pour couples en discernement ou se préparant au mariage. Un temps à vivre en complément des parcours proposés en paroisse.



# UNE COMMUNAUTÉ QUI ACCUEILLE À TRESSAINT

## LES MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ DU FOYER, QUI SONT-ILS ?

Les Foyers de Charité sont une œuvre catholique internationale. Fondés en 1936 sous l'impulsion de Marthe Robin, les Foyers de Charité sont des communautés de baptisés, hommes et femmes, célibataires et mariés, laïcs et prêtres. Répondant à l'appel de Dieu, les membres de Foyer s'engagent à vie pour servir et annoncer la «joie de l'Évangile». Ils font le choix de mettre en commun leurs biens matériels, intellectuels, spirituels. Ils veulent porter, par leur vie d'accueil, de prière et de travail, un témoignage de charité et de fraternité.



## PARTICIPER À LA MISSION DU FOYER :

Il est possible de venir vivre le temps d'une semaine avec la communauté, au service des retraitants. Faire la demande à : [foyerdecharite@tressaint.com](mailto:foyerdecharite@tressaint.com)

### Quoi apporter ?

Une paire de draps  
Serviettes de toilette  
Médicaments personnels  
Bible  
Carnet de notes et crayon...

### Enfants

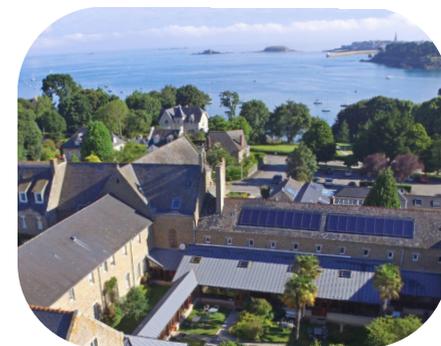
Pour les enfants jusqu'à 9 ans, une garderie est possible à certaines retraites de 6 jours. Places limitées.

# ET À DINARD

Une partie de la communauté anime la **Maison Saint-François** située en face de St Malo, au bord de la mer.

Animée dans un **esprit bienveillant et chaleureux**, elle est un lieu de vacances ouvert à ceux qui veulent **se reposer** et **se détendre** ou vivre un **temps de réflexion** et de **partage** lors des sessions proposées par la communauté.

Informations, modalités, calendrier : [www.maison-saint-francois.com](http://www.maison-saint-francois.com)



*Une halte pour le cœur et  
l'esprit au bord de la mer*



**MAISON SAINT-FRANÇOIS**  
1 avenue des acacias  
35800 DINARD

Tel 02 99 88 25 25  
[contact@maison-saint-francois.com](mailto:contact@maison-saint-francois.com)



 **MAISON ST-FRANÇOIS**  
les Foyers de Charité

### Participation financière

Toutes les personnes qui désirent suivre une retraite peuvent le faire quelle que soit leur situation financière. L'existence matérielle du Foyer et ses frais généraux importants reposent uniquement sur le travail des membres du Foyer et l'apport des retraitants.

Les frais de fonctionnement de la maison recouvrent l'hébergement, les repas, l'entretien, le chauffage, l'éclairage et l'animation.

Pour une retraite, la participation est libre : à chacun de donner selon ses réelles possibilités.



**TRESSAINT**  
les Foyers de Charité  
RETRAITES SPIRITUELLES

## FOYER DE CHARITÉ

795 rue de l'église

Tressaint

22100 Lanvallay

Tél : 02 96 85 86 00



Découvrez notre site internet :  
[www.tressaint.com](http://www.tressaint.com)



## POUR VENIR



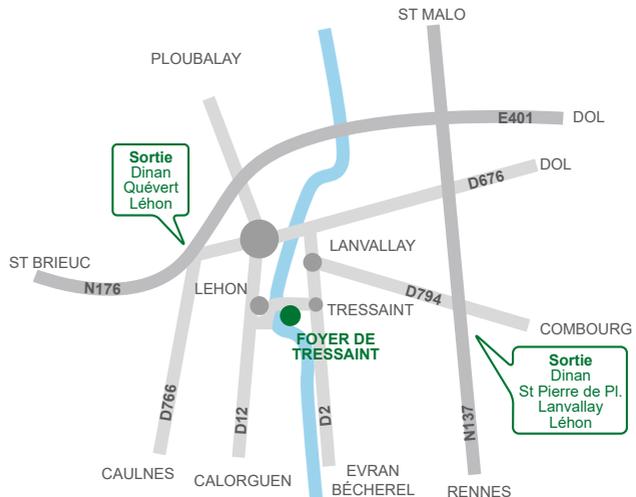
Tous les jours de Paris  
via Rennes, Dol, Dinan  
(3h environ)



Coordonnées GPS :  
795 rue de l'église  
Tressaint  
22100 Lanvallay



Ligne 7  
Rennes - Lanvallay  
Arrêt à Lanvallay  
**place de la Samsonais**  
[www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)



Le Foyer de Charité peut venir vous chercher à partir de 17h30 à l'arrêt de bus de Lanvallay ou à la gare de Dinan. Merci de prévenir de votre heure d'arrivée.