



TRESSAINT

les Foyers de Charité

RETRAITES SPIRITUELLES

Une halte pour le cœur et l'esprit



2023-2024



« VENEZ À L'ÉCART ET REPOSEZ-VOUS UN PEU » Marc 6,31

LA RETRAITE SPIRITUELLE en Foyer de Charité

C'est :

- **Faire une pause**, prendre du recul, **se ressourcer**
- **Se mettre à l'écart** pour se rendre disponible à Dieu
- **Se retrouver soi-même**, avec ce que l'on est, ce que l'on a vécu, ce que l'on espère
- **Reprendre souffle**, confier son fardeau
- **Approfondir sa foi**, se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu, recevoir une formation chrétienne
- **Vivre une rencontre avec Dieu** dans la prière personnelle et en Église.

Les retraites sont pour tous

Adultes croyants ou non.

Une retraite à Tressaint

La retraite est animée par la communauté du Foyer de Charité dont la mission est d'accueillir chacun dans un climat fraternel et de porter les retraitants dans la prière.

VIVRE UNE RETRAITE SPIRITUELLE

La retraite se déroule dans un **climat** de **silence**, de **prière** et d'**accueil bienveillant**.

Une journée de retraite est rythmée par différents rendez-vous :

- **temps de conférence** pour nourrir la démarche spirituelle, dans le respect du cheminement de chacun.
- **temps de prière** personnels et communautaires.
- **temps libres**, propices au repos, à la méditation, à la réflexion personnelle...
- **espace d'écoute**, des personnes formées, membres de foyer, laïcs et prêtres, sont disponibles pour un entretien spirituel : partager une joie, une souffrance, un projet, une question...



Les conférences sont assurées par divers intervenants présentant un visage varié de l'Église.

Le silence paisible

Entrer dans le silence, c'est se déconnecter. Se taire pour accueillir l'inattendu, descendre en soi-même pour mieux se connaître, pour accueillir Dieu et ne pas rester au seuil de son âme.

Se promener, se détendre

Le cadre naturel du parc du Foyer de Charité, situé en bordure de la vallée de la Rance, invite à goûter à la beauté de la création, à prendre soin de sa vie intérieure.

RETRAITE **D'UNE SEMAINE** 5 OU 6 JOURS

RETRAITE POUR TOUS, à partir de 18 ans

UNE RETRAITE FONDAMENTALE offre **une vision cohérente de la foi chrétienne**. Elle s'adresse à tous.

Elle approfondit les grandes questions que se pose tout homme sur Dieu et sur la vie. Idéale pour ceux qui redécouvrent la Foi ou qui souhaitent se former.

La retraite fondamentale est au cœur du charisme des Foyers de Charité.

UNE RETRAITE À THÈME approfondit un point particulier de la foi chrétienne, à partir d'un livre de la Bible, du temps liturgique ou d'un thème.



Garderie possible pour les enfants jusqu'à 9 ans pour certaines retraites.
Places limitées - Renseignements complémentaires sur www.tressaint.com



S E P T E M B R E

18 au 23 septembre 2023

du lundi 17h au samedi 14h

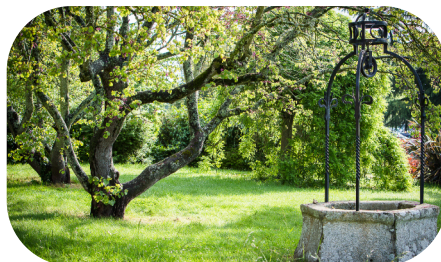
Témoins de l'Espérance

Jean et Geneviève VILLEMINOT

24 au 30 septembre 2023

Ouvrir notre vie au souffle de l'Esprit

P. Jacques PHILIPPE



O C T O B R E

N O V E M B R E

15 au 21 octobre 2023

Le secret de la sérénité

à l'école de Saint François de Sales

P. Joël GUIBERT

22 au 28 octobre 2023

**Les saints ont un passé,
les pécheurs ont un avenir**

P. Alain ROUEL



29 oct. au 4 novembre 2023

**Laisser Dieu transformer ma vie
et mes relations**

(avec la lettre de St Jacques)

P. Paul DOLLIE

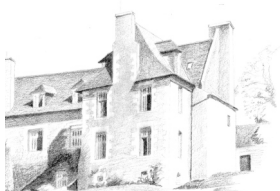
D E C E M B R E

3 au 8 décembre 2023
du dimanche 17h au vendredi 14h
Car Dieu est fidèle
P. Benoît-Marie BERGER

5 jours

26 déc. 2023 au 1 janv. 2024
Fortifiez en vous l'homme intérieur Ep 4, 36
Un voyage vers Dieu en soi-même
P. Richard ESCUDIER

Noël



M A R S

4 au 10 mars 2024
du lundi 17h au dimanche 14h
Nous voulons voir Jésus
lecture de l'Évangile de St Jean, chap 1 à 12
P. Christian FAIMONVILLE



25 au 31 mars 2024
du lundi 17h au dimanche 14h
Vivre les jours saints,
au souffle de l'Esprit avec Jésus
P. Pierre de COINTET

Semaine Sainte

A V R I L

14 au 20 avril 2024
Marthe Robin,
chemin d'humanité et de spiritualité
Sophie GUEx, postulatrice de la cause de
béatification de Marthe Robin

21 au 27 avril 2024
Le Seigneur m'a aimé
et il s'est livré pour moi ! Ga 2, 30
P. Roger HÉBERT



30 avril au 5 mai 2024
du mardi 17h au dimanche 14h
Que la Parole de Dieu poursuive sa course
2 Th 3,1

5 jours

Mgr Philippe BARBARIN

J U I N
J U I L L E T

30 juin au 6 juillet 2024
Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie Jn 14, 6
P. Christian FAIMONVILLE

7 au 13 juillet 2024
J'aime le Christ donc j'aime l'Église
Mgr Jacques HABERT

21 au 27 juillet 2024
Ma grâce te suffit
P. Jean-Sébastien TULOUP

21 au 27 juillet 2024
Avec les Psaumes se tourner vers Dieu dans
la souffrance comme dans la joie.
P. Loïc LE QUELLEC

29 juillet au 3 août 2024
du lundi 17h au samedi 14h
Avance en eau profonde
P. Stéphane BLIN et Monique POITRAT

5 jours

29 juillet au 3 août 2024
du lundi 17h au samedi 14h
Je ne suis pas venu abolir mais accomplir
Le Christ veut faire des merveilles avec ce
que tu es
P. Nicolas GUILLOU

5 jours

A O U T

4 au 10 août 2024
Les sacrements,
un trésor que nous offre le Christ
Mgr Patrick LE GAL



4 au 10 août 2024
Jonas, la traversée des émotions
P. Paul DOLLIE



11 au 17 août 2024
Pour Dieu, tout est possible !
P. Olivier LE PAGE

11 au 17 août 2024
Les Béatitudes,
un chemin de bonheur et de liberté
P. Jacques PHILIPPE

25 au 31 août 2024
Retraite de 6 jours....

Programme à suivre sur www.tressaint.com

RETRAITE D'UN WEEK-END



UNE PAUSE AU CŒUR DE SON QUOTIDIEN,

pour vivre un temps liturgique : Carême, Avent, Pentecôte...
ou approfondir un thème spécifique.

Début vendredi soir à 19h30 (accueil à partir de 18h) Fin le dimanche à 16h30

Avent

1 au 3 décembre 2023

Week-end d'entrée en Avent

Regardez avec espérance l'avenir que Dieu nous donne.

Mgr Denis MOUTEL

Avent

15 au 17 décembre 2023

Week-end d'Avent

P. Olivier LE PAGE

Carême

16 au 18 février 2024

Week-end Carême : Convertissez-vous et croyez à l'Évangile

P. Loïc LE QUELLEC

Carême

28 février au 3 mars 2024

4 jours du mercredi 18h au dimanche 14h

Au désert, je parlerai à ton cœur

Retraite animée par la communauté du foyer

Triduum Pascal

27 au 31 mars 2024

4 jours du mercredi 18h au dimanche 14h

Triduum Pascal : Vivre les jours saints au souffle de l'Esprit avec Jésus

P. Pierre DE COINTET

Miséricorde

5 au 7 avril 2024

Week-end de la Miséricorde

P. Nicolas GUILLOU

Pentecôte

17 au 20 mai 2024

3 jours du vendredi 18h au lundi 14h

Week-end Pentecôte

Mgr Michel DUBOST

RETRAITE D'UNE JOURNÉE

UNE JOURNÉE POUR DIEU,

pour souffler, reprendre des forces au milieu de la vie quotidienne.

Ces journées se vivent **en silence** de 9h15 à 16h.

Inscription obligatoire si vous souhaitez un déjeuner servi.

Conférence, prière personnelle, messe, adoration,...

Mardi 3 octobre 2023

Mardi 7 novembre 2023

Mardi 12 décembre 2023

Mardi 23 janvier 2024

Mercredi 14 février 2024 = mercredi des Cendres

Mardi 12 mars 2024

Mardi 9 avril 2024

Mardi 14 mai 2024

Mardi 25 juin 2024



INGRÉDIENTS DE TOUTE RETRAITE



RETRAITE COUPLES ET FAMILLES

POUR LES COUPLES

un week-end pour prendre le **temps de la prière et du dialogue** sur la vie conjugale et familiale.

Un week-end pour fortifier son couple.

Mise à jour pour notre couple 10 au 12 novembre 2023

Animé par Jean-Baptiste et Élisabeth GAILLY et la communauté

15 au 17 mars 2024

Week-end Cénacle, Pentecôte sur notre couple

Animé par la **Communione Priscille et Aquila** et la communauté du Foyer

Week-end couples

31 mai au 2 juin 2024

Animé par le **P. Ludovic de GÉLIS** et la communauté



POUR TOUTE LA FAMILLE

une retraite pour se ressourcer et **grandir dans l'unité.**

Parents, adolescents, enfants (à partir de 4 ans révolus) vivent un itinéraire spirituel adapté à chacun.

Animée par Don Paul Préaux et la communauté

15 au 20 juillet 2024

du lundi 17h au samedi 14h

ET SI ON PRAIT ?

une retraite **pour les FAMILLES** avec de jeunes enfants (maternelle et primaire).

4 jours pour **apprendre à prier** avec la Parole de Dieu, **découvrir la présence de Jésus** dans sa vie quotidienne.

8 au 12 mai 2024

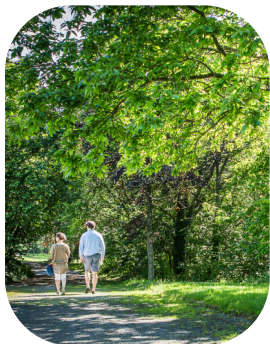
du mercredi 17h au dimanche 15h

Animée par P. Mathieu CORSON et la communauté



Garderie possible pour les enfants jusqu'à 9 ans pour certaines retraites.
Places limitées - Renseignements complémentaires sur www.tressaint.com

RETRAITE EN ROUTE VERS LE MARIAGE



EN ROUTE VERS LE MARIAGE

un week-end de **ressourcement spirituel sur le chemin vers le mariage**.

Un week-end pour couples en discernement ou se préparant au mariage. Un temps à vivre en complément des parcours proposés en paroisse.

8 au 10 décembre 2023

24 au 26 mai 2024

RETRAITE JEUNES

ÉTUDIANTS ET JEUNES PROFESSIONNELS

un week-end ou une semaine de retraite pour **se ressourcer**, enraciner sa foi, s'aérer, échanger avec d'autres jeunes et les membres de la communauté, recevoir des clés de discernement pour orienter sa vie.

WEEK-END Chercheurs de Sens

Avec le P. Luc MÉTAYER

6 au 8 octobre 2023

RETRAITE de NOËL

Avec le P. Richard ESCUDIER

Fortifiez en vous l'homme intérieur

Un voyage vers Dieu en soi-même Ep 4, 36

26 décembre 2023 au 1 janvier 2024

WEEK-END Chercheurs de Sens

Avec le P. Stéphane BLIN

23 au 25 février 2024

Toutes les retraites et week-ends sont ouverts à tous à partir de 18 ans.

Besoin d'un lieu au calme et du soutien d'une communauté **pour réviser ?**

foyerdecharite@tressaint.com

RETRAITE des lycéens

18 au 23 août 2024



UNE COMMUNAUTÉ QUI ACCUEILLE À TRESSAINT

LES MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ DU FOYER, QUI SONT-ILS ?

Les Foyers de Charité sont une œuvre catholique internationale. Fondés en 1936 sous l'impulsion de Marthe Robin, les Foyers de Charité sont des communautés de baptisés, hommes et femmes, célibataires et mariés, laïcs et prêtres.

Répondant à l'appel de Dieu, les membres de Foyer s'engagent à vie pour servir et annoncer la « joie de l'Évangile ». Ils font le choix de mettre en commun leurs biens matériels, intellectuels, spirituels. Ils veulent porter, par leur vie d'accueil, de prière et de travail, un témoignage de charité et de fraternité.



Participation financière

Toutes les personnes qui désirent suivre une retraite peuvent le faire quelle que soit leur situation financière.

Pour une retraite, la participation est libre : à chacun de donner selon ses réelles possibilités. Dans un esprit d'économie de partage, certains peuvent donner plus, ce qui permet à ceux qui peuvent donner moins de vivre une retraite.

L'existence matérielle du Foyer et ses frais généraux importants reposent uniquement sur le travail des membres du Foyer et l'apport des retraitants.

Les frais de fonctionnement de la maison recouvrent l'hébergement, les repas, l'entretien, le chauffage, l'éclairage et l'animation.

ET À DINARD

Une partie de la communauté anime la **Maison Saint-François** située en face de St Malo, au bord de la mer.

Animée dans un **esprit bienveillant et chaleureux**, elle est un lieu de vacances ouvert à ceux qui veulent **se reposer** et **se détendre** ou vivre un **temps de réflexion** et de **partage** lors des sessions proposées par la communauté.

Informations, modalités, calendrier : www.maison-saint-francois.com



*Une halte pour le cœur et
l'esprit au bord de la mer*



MAISON SAINT-FRANÇOIS

1 avenue des acacias
35800 DINARD

Tel 02 99 88 25 25
contact@maison-saint-francois.com



MAISON ST-FRANÇOIS
les Foyers de Charité

Informations pratiques

Apporter :

Une paire de draps

Serviettes de toilette

Médicaments personnels

Bible

Carnet de notes et crayon...

Participer à la mission

Il est possible de venir vivre le temps d'une semaine avec la communauté, au service des retraitants.

Faire la demande à :
foyerdecharite@tressaint.com



TRESSAINT
les Foyers de Charité
RETRAITES SPIRITUELLES

FOYER DE CHARITÉ

795 rue de l'église
Tressaint

22100 Lanvallay

Tél : 02 96 85 86 00



Découvrez notre site internet :
www.tressaint.com



POUR VENIR



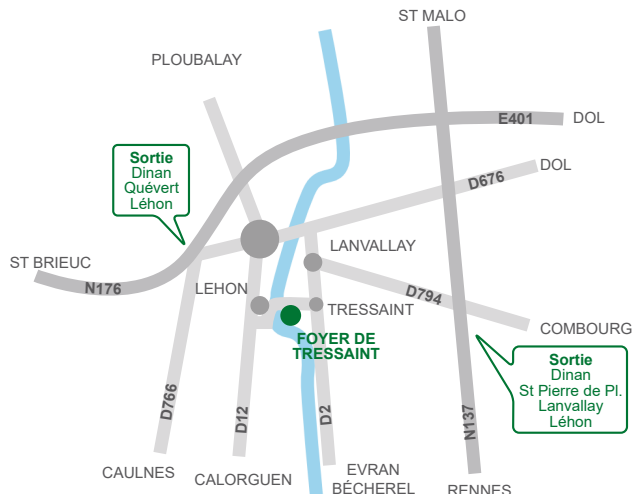
Tous les jours de Paris
via Rennes, Dol, Dinan
(3h environ)



Coordonnées GPS :
795 rue de l'église
Tressaint
22100 Lanvallay



Ligne 7
Rennes - Lanvallay
Arrêt à Lanvallay
place de la Samsonnais
www.breizhgo.bzh



Le Foyer de Charité peut venir vous chercher à partir de 17h30 à l'arrêt de bus de Lanvallay ou à la gare de Dinan. Merci de prévenir de votre heure d'arrivée.